

BOLETIN INFORMATIVO

CENTRO DE MAYORES LA PAZ

C/ OVIEDO, 175 - 50007 ZARAGOZA-TEL. 976724304
BLOG-<http://zaragozaciudad.net/centrodemayoreslapaz>

JUNIO 2014 - AÑO VII Nº 40



PLAN MAYOR SEGURIDAD

Zaragoza, **Ciudad Amigable con las Personas Mayores**, impulsa desde el Ayuntamiento de la Ciudad, iniciativas orientadas a mejorar la calidad de vida de los mayores, especialmente en el ámbito de la promoción del envejecimiento activo y saludable.

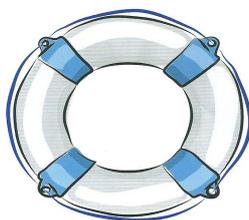
En este mismo marco de intervención, el **Plan Mayor Seguridad**, que desarrolla el Ministerio del Interior, a través de la **Policía Nacional**, pretende mejorar la seguridad de los mayores.

La colaboración entre ambos se traduce en un ciclo de actividades informativas, orientadas a mejorar **la seguridad y el bienestar** de los mayores en su entorno habitual.

**¿ Sabes cómo evitar
POSIBLES ROBOS Y ESTAFAS
en tu casa, en la calle ... ?**

Muy fácil, acude el **MIÉRCOLES 18 DE JUNIO** a tu Centro de Calle Oviedo,173-175, de **11'30 a 13'00** horas, y la **Policía Nacional** te explicará todo con detalle. **No faltes.**

PLANMAYOR
SEGURIDAD



**¿TE VAS DE
VACACIONES?**



Zaragoza
AYUNTAMIENTO

AGRADECIMIENTO A LOS REYES MAGOS

Queridos Reyes Magos:

Los mayores del Centro de Convivencia de La Paz, estamos muy agradecidos y contentos con vosotros, pues nos habéis concedido una cosa muy importante que os habíamos pedido en la carta anterior que os enviamos.

Muchísimas gracias por arreglarnos los ordenadores que tanto deseábamos seguir usando. No os podéis imaginar la ilusión que nos hace, y lo que disfrutamos en nuestra sala de informática. Nos sentimos muy importantes cuando vamos avanzando poquito a poco; nos sube la autoestima al ver que a nuestros años podemos hacer cosas increíbles ¡Quién nos lo iba a decir!

Nos comunicamos con nuestros nietos aunque estén lejos; vemos sus fotografías; nos enviamos presentaciones preciosas entre compañeros; y aprendemos cosas interesantes.

Todo esto en gracias a unas personas maravillosas que nos dedican su tiempo y sus conocimientos con muchísima paciencia y amabilidad: nuestros profesores voluntarios de informática, a los cuales también les estamos muy agradecidos: Rosa, Alegría, Ángel, Francisco, Fernando, Alfredo, Vicente y Gerardo.

Os recordamos el siguiente regalo que os pedíamos también en la carta anterior: tener en nuestras casas el ADSL a un precio más barato, sobre todo para los que cobramos pensiones más bajas. Nos haríais tan felices. Hay personas que no pueden salir de casa, y sería muy bueno para nuestra salud mental porque dedicaríamos menos tiempo a ver la tele, y lograr lo que deseamos: superarnos cada vez más, pues queremos aprovechar nuestro tiempo.

Perdonar nuestra insistencia, pero creemos que vuestros poderes, sabiduría y buen corazón, junto con el deseo y la ilusión de todos los mayores, tenemos la esperanza de que encontréis la manera de conseguirlo.

También os repetimos una vez más que estamos encantados y muy contentos con nuestros centros de convivencia. Además de aprender muchas cosas, hacemos un montón de amigos, lo pasamos bien y deseamos echar una mano en lo que podamos ayudar.

ii Y después dicen que los Reyes Magos no existen !!

Un abrazo.

DIONI AGUILAR

EXCURSIÓN AL CASTILLO DE LOARRE Y BOLEA

El día 29 de Abril fuimos de excursión al Castillo de Loarre y a Bolea. Salimos de Zaragoza sobre las 8 de la mañana y en San Gregorio recogimos a diez personas que se incorporaron a la excursión. Llegamos al Castillo de Loarre unos diez minutos antes de las diez, tuvimos que esperar hasta que abrieran la cafetería y Centro de Interpretación. Nos pusieron un vídeo que duró unos cinco minutos donde explicaba la historia del Castillo.

Es uno de los castillos más impresionantes de España por estar situado sobre una inmensa roca. Está situado a 1070 m. de altitud. Es una fortaleza que se construyó en 1020. En el año 1033, Sancho III el mayor de Navarra lo donó a López Sánchez, constituyendo la fortaleza más avanzada de Aragón, ya que en Bolea, a 12 km., estaba en poder de los musulmanes. En el año 1070, el Rey de Aragón, Sancho Ramírez, lo entrega a la Orden de los Agustinos, los cuales lo ampliaron construyendo una iglesia.

En el siglo XIII, el Rey Jaime I lo entregó, temporalmente, a la Orden de los Caballeros del Hospital de San Juan de Jerusalén. Cuando en el año 1410 muere el Rey Martín I el Humano, sin sucesión, fue escenario de duras acciones de guerra; allí se refugió Antón Luna que no acató la resolución del Compromiso de Caspe por el que fue elegido rey de Aragón, Fernando I de Antequera. En el año 1468 pasa a poder de la Corona.

Conforme avanzó la Reconquista fue perdiendo interés como fortaleza militar, entrando en un periodo de abandono y deterioro. Actualmente ha sido restaurado.

El castillo está rodeado por una muralla flanqueada por torres cilíndricas abiertas hacia el interior. Fuera de la entrada del castillo está la torre albarrana, llamada "El Vigía" que protegía la entrada del mismo.

Destaca la iglesia románica de forma rectangular con bóveda de medio cañón dedicada a Santa María de Valverde, también hay una cripta.

Destacan la Torre de la Reina y la Torre del Homenaje con una altura de 22 m. La puerta exterior del castillo es un arco de medio punto con columnas cuyos capiteles tienen motivos vegetales. Sobre la puerta, quedan restos de un Pantócrator con los símbolos de los cuatro evangelistas. Visitamos todas las estancias del castillo teniendo que subir numerosas escaleras: las dependencias donde vivían los frailes, el patio de armas donde estaban las dependencias de los soldados que protegían el castillo. La visita acabó a las 12'30 y emprendimos el viaje hacia Bolea.

La villa de Bolea (584 habitantes) pertenece a la comarca de la Hoya de Huesca. Su economía se basa en la agricultura, granjas porcinas y el turismo rural. Bolea (sitio elevado) es de origen íbero; los romanos la llamaron Calagurris Fibularia, fue enclave musulmán hasta que fue

Conquistada por Pedro I en el año 1101. Ejerció un importante papel en la historia de Aragón hasta su decadencia a mediados del siglo XIX, a causa de la desamortización de Mendizábal en el año 1835.

Para llegar a la Colegiata tuvimos que subir por una serie de calles empinadas, al llegar nos esperaba la guía que nos explicaría todo lo referente a la Colegiata. El templo fue Priorato de la Abadía real de Montearagón hasta 1571 que pasó a formar parte de la diócesis de Huesca con la denominación de iglesia Colegial de rango elevado con capítulo de canónigos beneficiarios o racioneros que rezaban todos los días.

De la primitiva fortaleza árabe (Tolia, siglo X) en el torreón, basamentos y murallas. La actual construcción está edificada sobre los restos de un templo románico. Del siglo XII, se conserva la torre del campanario y una cripta bajo el presbiterio de la iglesia que no se puede visitar. Fue construida entre 1541 y 1559 por Pedro de Irazábal. Está enmarcada entre el gótico y el renacimiento. Tiene planta de salón cuadrada con tres naves de la misma altura. Arcos de medio punto, tiene tres tipos de columnas: fasciculadas, cilíndricas y anilladas.

En el interior encontramos el **Retablo Mayor** realizado entre los años 1490 y 1503. Consta de 20 tablas pintadas al temple y 57 tallas de madera policromada, se emplearon maderas nobles. Es de estilo gótico, consta de un banco, un cuerpo con cinco calles y tres pisos. Sobresale el tabernáculo expositor, que sirve de peana a la talla central: la Virgen de la Ascensión, en el ático todavía se representa le Calvari. La talla y la decoración son obra del maestro flamenco Gil de Brabante. Las pinturas realizadas por el Maestro de Bolea reúnen dos corrientes pictóricas: la flamenca y la italiana.

También encontramos diversos retablos: el dela **Virgen del Rosario** de estilos barroco (siglo XVII) que conserva, en el lateral izquierdo, un Cristo Crucificado de madera del siglo XVI. El retablo de **Santiago**, ha sido atribuido a Damián Forment (1532), es una escultura renacentista de alabastro policromada. El retablo de **San Sebastián** realizado en 1503; las tallas representan a San Roque, San Nicasio de Reims, San Sebastián, San Blas y San Pedro. Hay otro retablos barrocos de la **Virgen del Pilar**, San Vicente, Santa Bárbara (siglos XVII-XVIII) y también un retablo de Cristo Crucificado barroco. Por último cabe destacar el Coro de nogal y roble (1500) y el órgano con 29 registros bajos y triples, 1031 tubos y 8 contras de madera y teclado de 45 notas, con la primera octava corta.

Terminada la visita a Bolea fuimos a Huesca donde comimos en un restaurante. Después de comer fuimos a Siétamo, a una panadería que tenía fama por sus productos, donde la gente compró lo que más le gustó. Regresamos a Zaragoza dando por finalizada una jornada muy interesante en todos los aspectos.

VÍCTOR GESÉ SABATÉ



CASTILLO DE LOARRE



UN MOMENTO EN LA VISITA

UNA MAÑANA ESPLÉNDIDA EN MIRALBUENO

El día siete de Mayo, en el Campo Deportivo de Miralbueno, se celebró una exhibición de varias actividades de algunos Centros de Convivencia del Excmo. Ayuntamiento de Zaragoza. El Centro de La Paz también participó. Asistimos cuatro alumnas de Chi-Kung.

Esta actividad, como ya sabéis, la dirige Mariano, así como a varios grupos de otros centros que estuvieron presentes en esta exhibición. También actuaron grupos de yoga, de gimnasia, de baile en línea y bailes de salón.

Nos hizo un día espléndido. Fuimos muy bien recibidos por los grupos y los profesores. Eran todos magísimos y amables. Todos demostraron su valía y buen hacer. Al final nos obsequiaron con un refresco.

Nosotras quedamos muy contentas y satisfechas de nuestra actuación, y con deseos de volver a encontrarnos de nuevo en la próxima ocasión. Un abrazo.

DIONI AGUILAR



VERANO DE BAILE EN LÍNEA

El grupo de baile en línea tiene previsto bailar los lunes de este verano en horario de 16'00 a 18'00, a partir del día 30 de junio, y hasta que empiece el nuevo curso 2014-2015.

Animamos a los entusiastas de esta modalidad a que acudan libremente a los mismos, previa solicitud al grupo de actividad.