

BOLETIN INFORMATIVO

CENTRO DE MAYORES LA PAZ

**C/ OVIEDO, 175 – 50007 ZARAGOZA-TEL. 976724304
BLOG-<http://zaragozaciudad.net/centrodemayoreslapaz>**

MAYO-2015 - AÑO VIII - Nº 49



LA PALOMA TRISTE

**¿Que haces paloma tan triste?
A, ¡yai. Es que no puedes volar.
pues te hirieron en una ala
y no puedes despegar,
yo te curare ese ala
para que puedas surcar
esos montes y esos mares,
y en ellos disfrutaras,
podrás conocer el mundo
para a otros poder contar
y seras feliz en ellos
sin tener que recordar
que un día alguien izo
que no pudieras volar
y ser libre
y otras metas alcanzar.
Alza paloma tu vuelo
y no mires para a tras
que el pasado a sido triste
y hay que tratar de olvidar
y conseguir esos sueños
que que te quisieron quitar
y encontraras ese nido
para poder descansar.**

HELENA

FERNANDO II DE ARAGÓN

En enero de 2016 se cumple el quinto centenario de la muerte de Fernando II de Aragón. Nació en Sos del Rey Católico en el año 1452 y murió en Madrigalejo (Extremadura) en enero de 1516. Con este motivo la Diputación General de Aragón, ha organizado una exposición sobre él.

Fue el monarca que introdujo a España en la modernidad, supo defender los intereses de España frente a Francia, estableciendo una serie de alianzas matrimoniales, casando a sus hijos e hijas, con otros monarcas europeos, fortaleciendo de esta manera el poder de España.

En esta exposición se han reunido una serie de obras de arte procedentes de distintos países: pinturas, esculturas, orfebrería, joyas, armas (las espadas de Fernando II, la de Boabdil y la del Gran Capitán), ropas, miniaturas cerámica y numerosos documentos como las Capitulaciones de la Rendición de Granada o el Decreto de Expulsión de los Judíos. En total suman 150 obras.

Durante su reinado se produjeron una serie de acontecimientos, en el año 1492 que cambiaron la historia de España y de Europa:

El 2 de enero la rendición de Granada. El 31 de marzo el Decreto de Expulsión de los Judíos. El 17 de abril se firmaron las Capitulaciones de Santa Fe. Por último el 12 de octubre el Descubrimiento de América.

El día 27 de marzo un grupo de socios del Centro de "La Paz", fuimos a visitar la exposición. Desde luego es algo digno de verse, ya que, algunas obras de la exposición se presentaban en España por vez primera, procedentes de distintos países, lo cual implica que no habrá otra oportunidad de verlas, por eso si alguien tiene interés, ahora es el momento de visitarla.

También quiero recordar, que este año se conmemoran otros dos aniversarios importantes: El quinto centenario del nacimiento de Santa Teresa de Jesús en 1515 (Ávila) y el cuarto centenario de la publicación de la segunda parte de El Ingenioso Hidalgo don Quijote de La Mancha.

VÍCTOR GESÉ SABATÉ



CALLES Y COMERCIOS DEL BARRIO DE LA PAZ

Tres grandes calles cruzaban el Barrio; Consejo de Ciento, que iba desde los pinos, enlazaba con Sagrado Corazón de Jesús, hasta Palma de Mallorca; San Viator, que iba desde los pinos hasta el Canal; y Tte. Coronel L. Moyano, que iba desde el canal hasta las graveras.

Otras calles cruzaban a las descritas, y empezando desde los pinos, son: Francisco Izquierdo, Francisco Romero, Zamora, Salvador Labastida, José Luis Díez, La Salud, Pedrola, Emilio Pérez Vidal, San Antonio de Padua, Valladolid, Padre Elías del Limonar, Maestro Oudrid, Palma de Mallorca, Goicoechea y Lucas Mallada.

La calle San Viator debe su nombre al Colegio que está al lado del canal, fue fundado por el Sacerdote D. Emilio Pérez Vidal, el cual tiene calle en el barrio. En esta calle junto con las de Zamora y Moyano, estaban los comercios.

La primera tienda fue la del Sr. Eladio, que tenía de todo (calle P. Elías).

Entrando desde el canal estaban, el bar de Antonio (el Adobero), el de Jesús Alcázar y el del Carbonero, el SPAR del Sr. Domingo, el VEGÉ de José Sáiz, bajando la cuesta y al lado del cine, estaba el Colegio de la Paz que en sus bajos tenía el Casino Parroquial, al desaparecer el colegio, el lugar se destinó a la primera Asociación de Vecinos.

En la calle León Moyano había un bar que se le llamaba del Gordo. En la Plaza estaba la tienda de la Sra. Beni, que primero fue pescadería y luego se convirtió en perfumería, zapatería y sedería. También había, una tienda de Tebeos (Casa Nápoles) y otra de revistas y chuches de la Sra. Juana (la Sacristana), y la del futbolín de Pilarín Soto.

Teníamos una tienda de flores de la Sra. María (la Florista), dos panaderías, del Alfredo y del Adolfo, este último repartía el pan por las casas con la ayuda de María, su esposa.

En la calle Zamora, estaban una Carnicería, Pescadería, Chichorrería y los Ultramarinos del Sr. Agustín Ulises. En la calle San Antonio, estaban la verdulería del Sr. Tomás y el Bar y tienda de Vinos del Trallero.

Posteriormente aparecieron algunas más, pero poco a poco fueron desapareciendo; ahora tenemos una peluquería (Fernando), verdulería (Aguatera), una central de taxis (Radio taxis Aragón), una Farmacia y un despacho de Estética.

Si algún vecino puede ampliar este escrito con nuevas noticias, puede ponerse en contacto con Luis Herrando. Gracias.

LUIS HERRANDO Y ALFREDO PLANAS

MI PRIMER VIAJE

De niña hice mi primer viaje a Moya, un pueblo castellano con fiestas muy especiales, pues cada siete años, en septiembre, llevan a la Virgen de Tejeda a Moya.

Fui con mi hermana mayor, montada en una burra muy viejecita, cuyo ramal guiaba mi cuñado. Antes de llegar a Moya paramos en Santo Domingo, otro pueblecito castellano, pues mi cuñado tenía allí unos familiares, fuimos a visitarlos y nos invitaron a comer.

Recuerdo que la comida era una especie de rancho iy todos metíamos y sacábamos la cuchara en la misma olla grandísima!. Tardamos muchas horas en llegar, aunque el animal inexplicablemente parecía descansado cumpliendo con su misión.

Las fiestas de Moya no fueron menos maravillosas de lo que me habían contado gentes de muchísimos lugares. Muchos de ellos preparaban sus comidas en fuegos que habían hecho en las calles.

La Iglesia era grandísima y preciosa, llena de lo que entonces aprendí que eran exvotos. El predicador era de Teruel. Tenía mucho prestigio, y lo llamaban de muchas partes a predicar.

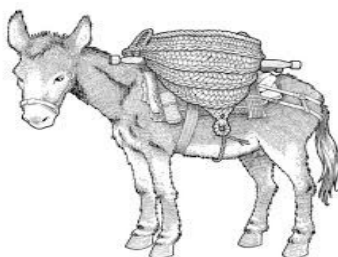
También recuerdo que había un castillo muy grande (creo que era de la Duquesa de Alba). Por aquél entonces me parecía que estaba en otro país, así de lejos me encontraba respecto de mi pueblecito valenciano.

Cuando regresé a casa y relaté atropelladamente todo lo que había visto, me di cuenta de que la única que no se extrañó de lo explicado, fue la viejita burrita que tanto mundo me enseñó.

Desde entonces han pasado muchos años, amigos.

Un abrazo.

DIONI AGUILAR



POESÍA DE LO MÁS REAL

Los inmensos mares,
son los más poderosos del planeta en general
porque todo lo que se mueve
en la tierra en general y en el espacio más,
al mar todo va a parar y con sus olas todo batirá
como la cocinera bate los huevos y más
para los suyos semejantes alimentar.

Así hace la inmensa mar
al ir todo a ella a parar,
todo lo bate bien batido para sus seres alimentar.

Muchas piedras en el mar ¿ cuántas vueltas habrán dado
para miniatura de un simple grano de arena convertidas ya?,
esas arenas tan limpias los humanos las podemos aprovechar
para infinidad de menesteres de uso real,
como para hacer viviendas que es en el humano una gran necesidad
y también la industria se usan ya para hacer los moldes
y sacar las piezas en lo real,
para construir máquinas que la mayoría no son útiles nada como,
por ejemplo, las de guerrear.

Se puede decir que el mar es un gran tesoro real,
no lo estropeemos con lo que hacemos los humanos
totalmente artificial que mucho no hace falta como gran necesidad.

Si las necesidades en todos los humanos son ya la culpa no la tiene
más que el exceso de humanidad
y en vez de decir ya ¡multiplicaos!
decid ya: ¡restaros con cariño de bondad! Y que nadie sufra ya,
que por exceso de humanos sufriendo se está.

Porque la gran represión a la historia pasó ya, no seamos tan
inútiles para que la gran represión vuelva a enganchar que eso de
bueno no tiene nada en verdad.

Nacer por nacer no, no y no, si nacer con control de lo real que
todo está en lo natural, que lo económico es la pura verdad y fue
el apoyarse en lo artificial, es sin otro remedio ir a parar al mal y
si lo económico falta mal total visto en lo real ya.

Humano; piensa mucho y verás lo que has de ver, para bien
convencido quedar.

Tener un hijo a lo sumo, dos por pareja eso es lo ideal para felices estar todos en general.

Y quién diga tener muchos hijos se le dice que los tenga él y sabrá lo que es cuando le pidan de comer y no haber.

El que no diga la verdad un hipócrita será siempre jamás amen

Fecha: 1 de enero de 2014

EL QUE NO NACE NO SE TIENE QUE MORIR.- POR SUPUESTO QUE SÍ.

EUSEBIO FERRERO PÉREZ

REFRANES PARA PENSAR

- < Cuando las barbas de tu vecino veas pelar, pon las tuyas a remojar.
- < Año de nieves, año de bienes.
- < Lo repartido hace mejor provecho.
- < Manos que no dais ¿qué esperáis?
- < Quien lo hace, lo paga.
- < Lo que mal empieza, mal acaba.
- < Quien siembra vientos, recoge tempestades.
- < No hay que cien años dure, ni cuerpo que lo aguante.
- < Quien al cielo escupe, sobre él mismo recae.
- < Cría cuervos y te sacarán los ojos.
- < Del árbol caído todos hacen astillas.
- < De tal palo, tal astilla.
- < A perro flaco todo son pulgas.
- < Por un momento de placer, sinfín será el padecer.
- < La ociosidad es la madre de todos los vicios.
- < Quien mal anda, mal acaba.
- < Dámela fina y delgada, que marrana y gorda se volverá.
- < Dame gordura y te daré hermosura.
- < **Ríe y el mundo reirá contigo, llora y llorarás solo.**

ESTE BOLETÍN TAMBIÉN LO PUEDES LEER EN BLOG DEL CENTRO

<http://zaragozaciudad.net/centrodemayoreslapaz>

ENFERMOS DE ABANDONO

El rigor de los razonamientos y la ternura del corazón.

El Santo Padre Francisco: "El abandono es la enfermedad más grave del anciano y también la injusticia más grande que puede sufrir; quienes nos han ayudado a crecer no deben ser abandonados cuando tienen necesidad de nuestra ayuda, nuestro amor y nuestra ternura.

Advertencia a quienes descuidan y maltratan a los padres.

Cuando los padres siendo ancianos y menos útiles, permanecen marginados hasta el abandono y tenemos muchos ejemplos.

"DONDE NO HAY HONOR PARA LOS ANCIANOS, NO HAY FUTURO PARA LOS JÓVENES"

La persona humana es siempre valiosa, aunque esté marcada por la ancianidad y la enfermedad.

En efecto, la persona en cualquier circunstancia, es un bien para sí misma y para los demás. Cuando su vida se vuelve más frágil, sentimos la responsabilidad de acompañarla del mejor modo.

El mandamiento bíblico nos pide honrar a los padres y a todas las personas mayores. **"Para que se prolonguen nuestros días y seamos felices, disfrutando de la vida misma"**.

Reconociendo el valor de la persona mayor. Lo primordial es la relación entre padres e hijos, entre ancianos y jóvenes; transmitiendo las enseñanzas conocidas que son fuente de vida.

El seno de las familias no deben ser vínculos que aprisionen, sino palabras de vida. **"HONRAR"** podría traducirse como el deber de tener máximo respeto y cuidar a quien, por su condición física o social, podría ser abandonado para morir o "dejarlo morir".

Toda la medicina tiene una función especial dentro de la sociedad como testigo de la honra que se debe a la persona anciana y a todo ser humano. Evidencia y eficiencia no pueden ser los únicos criterios que orienten la actuación de los médicos, ni lo son las reglas de los sistemas sanitarios, y el beneficio económico.

Un Estado no puede pensar ni obrar, en obtener beneficio con la medicina; retirando medicamentos eficaces para nuestras enfermedades y menos cuando sólo existe uno y único.(sucralfato-anhidro 1g.).

Retirándolo por falta de acuerdos económicos. Perjudicando a varios enfermos que sufrimos daños digestivos causados por la alimentación mal cultivada y beber agua embotellada maltratada.

NO HAY DEBER MÁS IMPORTANTE PARA UNA SOCIEDAD QUE EL DE CUIDAR A LA PERSONA HUMANA.

Recibiendo respuestas adecuadas a sus cuidados paliativos ofrecidos como integración y apoyo a la atención prestada por sus familiares. Tienen el objetivo de aliviar el sufrimiento de la enfermedad y al mismo tiempo un adecuado acompañamiento personal.

Los ancianos que a causa de su edad, reciben cada vez menos atención de la medicina curativa y a menudo permanecen abandonados. Importante: Valoremos a las personas mayores, es un auxilio al bien del hombre, un bien que jamás se alcanza "contra" su vida y su dignidad.

La exhortación de Juan Pablo II:

"¡ RESPETA, DEFIENDE, AMA Y SIRVE A LA VIDA HUMANA !¡ Sólo siguiendo este camino encontrarás justicia, libertad verdadera, paz y ... felicidad"

Párrafos de la Asamblea General del Vaticano del 5 al 7 de marzo de 2015

LUCÍA FERNÁNDEZ

RED DE COMERCIOS AMIGOS DE LOS MAYORES

Si te gustan los comercios, si te gusta ir a comprar, si te gusta callejear por tu ciudad,

CONTAMOS CONTIGO

Si estás interesado en este proyecto, habla con el Director de tu Centro de Convivencia.

UÑAS DISEÑO ÚNICO

Si te apetece lucir unas uñas preciosas, ahora tienes la oportunidad de aprender a crearlas.

Los lunes a las 11:30 horas, con la voluntaria Clara Ibáñez.

Si estás interesada, pregunta en Dirección.

LA ENFERMERA

La enfermera siempre está a las órdenes del médico
realiza sus funciones en consultas y domicilios

* * *

Podría llamarse Julia, podría llamarse Lola
atienden a los enfermos, con afecto a cualquier hora

* * *

Ellas realizan curas, inyectables y tensiones
análisis y otras cosas, que le obligan sus funciones

* * *

También en muchas ocasiones, atienden a enfermos solos
de edades muy avanzadas, y con recursos penosos

* * *

La enfermera en estos casos, manifiesta lo ocurrido
e intenta dar solución, al enfermo que ha asistido

* * *

Atienden barrios extremos, aldeas y torres de campos
no se quejan de distancias, todo lo hacen con agrado

* * *

Si atienden a un enfermo, y su enfermedad avanza
lo comunican al médico, por si de nuevo hace falta

* * *

Al presentarse a hacer curas, muchos enfermos no tienen
ni gasas, esparadrapos ni pomadas, y con lo que ellas llevan atienden

* * *

Si alguna vez sin servicio, en la calle, almacenes u otros sitios
alguien se pone enfermo o accidente,
siempre están dispuestas a ayudar a la gente

* * *

No valoramos lo que hacen, y es de tener muy en cuenta
sus visitas al enfermo, siempre alegran su impaciencia.

ANDRÉS ANDÍA

QUIÉN ME COMPRA UNA JOTA

*Quiero vender una jota,
amigos...¿ Quién me da más ?..
Quiero vender una jota,
por una necesidad.*

*

*Hay un anciano en el pueblo,
que no tiene qué comer,
ha vendido el apero, la mesica, la sartén...
y llorando... i la guitarra también !*

*

*Como no le queda nada,
nada ya puede vender
por eso... mi mejor jota,
aquella que he guardado bien,*

*

*"Cómo un tesoro escondido,
en el fondo de mi ser"...
¡Quiero venderla esta tarde,
para comprar de comer !*

*

*Amigos...¿Quién me da más?...
Habla de Dios,.. de Aragón,..
y de la Virgen del Pilar.
Quiero vender una jota y...
i Del alma la he de arrancar!...*

*

*Para entregarla a quien quiera,
por ella pagarme más.
Si alguien me dice que la jota
no se vende ¡me enoja!*

*

*Y le diré que la jota,
ante este dolor de la gente,..
moriría,..
para evitarnos la muerte*

*

*Quiero vender una jota
¿ Quién me da más?...
i Ha ofrecido una corona ..
Una voz desde el Pilar!..*

ANÓNIMO FACILITADO POR: FRANCISCO LÓPEZ

REFLEXIÓN

HAY COSAS QUE NO SE COMPRAN

- Con dinero podemos comprar placer,
pero no amor.
- Con dinero podemos comprar diversión,
pero no alegría.
- Con dinero podemos comprar un esclavo,
pero no un amigo.
- Con dinero podemos comprar una casa,
pero no un hogar.
- Con dinero podemos comprar alimentos,
pero no apetito.
- Con dinero podemos comprar medicinas,
pero no salud.
- Con dinero podemos comprar diplomas,
pero no cultura.
- Con dinero podemos comprar tranquilizantes,
pero no paz.
- Con dinero podemos comprar favores,
pero no perdón.
- Con dinero podemos comprar la tierra,
pero no el cielo.
- Con dinero podemos comprar títulos,
pero no honradez.
- Con dinero podemos comprar bienestar,
pero no felicidad.
- Con dinero podemos tener cosas y pasarlo bien (a ratos).
**pero sólo amando a las personas
podremos ser felices (siempre),
aunque a veces no lo pasemos bien.**

**VIVIR NO SÓLO ES EXISTIR,
ES PERDURAR Y CREAR,
ES TRABAJAR Y SOÑAR,
ES AMAR Y SUFRIR,
PORQUE DESCANSAR ES EMPEZAR A MORIR.**

JOSÉ GARCÍA HERVERA

VAGABUNDO

Que vida más angustiada llevo. ¿Por qué me abandonaron?. No sé dónde ir, ni qué hacer. Ni a quién pedir ayuda. Estoy tan solo en el mundo que hubiese sido mejor no haber nacido.

El hambre se me está apoderando. Voy a buscar comida entre estas basuras. ¡Qué suerte!, este mendrugo de pan y este medio filete me van a saciar el apetito. Ahora buscaré un lugar donde dormir.

Llevo toda la tarde caminando y no he encontrado un sitio adecuado. Me acurrucaré en este rincón y pasaré la noche. Está llegando el día, no he pegado ojo y los huesos los tengo doloridos.

A lo lejos veo unos guardias que vienen a por mí y estoy tan decaído que voy a correr y no puedo. Me atrapan y sin darme ninguna explicación me encierran. El ambiente que encuentro no me satisface. A pesar de que la comida es apetitosa prefiero vagabundear en libertad y en un descuido del carcelero doy un salto y me encuentro en la calle. Empiezo a caminar sin saber donde dirigir mis pasos.

Llevo muchos días deambulando sin comer ni dormir, ino puedo más!, mis fuerzas están al límite del agotamiento, la vista se me nubla, me da un vahído y me caigo en la orilla de la carretera.

En mi inconsciente escucho unos pasos que se acercan, intento levantarme y no puedo. Noto unas manos que me acarician, me cogen en brazos y me meten en un coche. Estoy aturdido y tengo tanto sueño acumulado que me quedo dormido.

Mi despertar ha sido maravilloso, estoy en un lujoso salón observado por un niño y un adulto. El muchacho me acaricia y me ofrece un plato de comida, me lo como y quedo reconfortado. Él me dice que le acompañe, le sigo y entramos en el baño. Me da una jabonada, me quita la mugre y me seca.

Me miro en el espejo y me veo blanquísimo con muchas manchas negras. Doy un salto de alegría, unos ladridos de agradecimiento y emocionado digo... ¡soy un dálmata!

Mi protector me pone un collar y me dice que desde ese momento me llamo Pipo y que soy su mascota.

FRANCISCO RIBOTE ESTEFANÍA

BOLETIN INFORMATIVO

CENTRO DE MAYORES LA PAZ

C/ OVIEDO, 175 – 50007 ZARAGOZA-TEL. 976724304

BLOG-<http://zaragozaciudad.net/centrodemayoreslapaz>

MAYO-2015 - AÑO VIII - N° 50



EXTRA

ACTIVIDADES MAYO Y FIN DE CURSO

DÍA 7 DE MAYO.- (jueves). Dentro de las jornadas **"EDUCACIÓN PARA LA SALUD"** charla sobre **"INTELIGENCIA EMOCIONAL"**.

A las 18 horas en el Centro Cívico de Torrero.

DÍA 8 DE MAYO.- (viernes). Excursión a Soria. Salida a las 8:00 de la Cuarta Avenida. Rogamos puntualidad para poder salir a esa hora.

DÍA 15 DE MAYO.- (viernes). VISITA CULTURAL GUIADA: **"GOYA Y ZARAGOZA"**, a las 10:00 de la mañana, en el Museo Camón Aznar, calle Espoz y Mina, 23.

Precio 3 €. Interesados apuntarse en la Consejería del Centro.

DÍA 20 DE MAYO.- (miércoles). Exhibición de diversos talleres de salud en el Centro Deportivo Municipal de Miralbueno.

Participarán diversos Centros de Convivencia, entre los que se encuentra nuestro Centro, participando en las modalidades de DANZATERAPIA Y CHIKUNG.

La exhibición dará comienzo a las 9:30 horas de la mañana.

DÍA 22 DE MAYO.- (viernes). A las 11:00 de la mañana y en la sala polivalente de nuestro Centro, los **Talleres de Cultura**, nos ofrecerán la lectura pública del Quijote. Esperamos la máxima asistencia.

DÍA 27 DE MAYO.- (miércoles). Exhibición de los Talleres de Baile de Salón, Baile en Línea y Sevillanas, en el salón multiusos del Centro Cívico de Torrero en la calle Monzón.

Comenzarán a las 5:00 de la tarde y esperamos la máxima asistencia de socios de nuestro Centro. Los profesores de Baile de Salón y Sevillanas, harán exhibiciones varias que merecen la pena ser vistas.

DÍA 28 DE MAYO.- (jueves). Gran exhibición de Bailes en Línea de los alumnos del **Centro Cívico de Torrero y Centro de Convivencia de la Paz**. Será en la **"SALA VENECIA"** y comenzará a las 5:00 de la tarde. La entrada será libre hasta completar aforo.

DÍA 1 DE JUNIO.- (lunes). A las 10:00 de la mañana y en la sala polivalente de nuestro Centro, exhibición de los alumnos de los **Talleres de Salud de la Paz**. Te esperamos.

DÍA 2 DE JUNIO.- (martes). Convivencia en el **"PARQUE DE ATRACCIONES"** de los Centros de la Paz y Torrero.

DÍA 3 DE JUNIO.- (miércoles). Concierto en la **"SALA VENECIA"** para los Centros de Torrero y la Paz.

DÍA 4 DE JUNIO.- (jueves). Inauguración en la sala polivalente de nuestro Centro, de la Exposición de los trabajos manuales realizados por los diferentes talleres durante el curso 2014-2015.

DEL DÍA 4 AL 7 DE JUNIO.- EXPOSICIÓN de los trabajos manuales realizados en los distintos talleres durante el curso 2014-2015.

DEL 13 AL 19 DE JUNIO.- VIAJE A PARÍS, OCASIÓN ÚNICA

Precio por persona en habitación doble **695 €**, suplemento en habitación individual **102 €**, **TODAVÍA QUEDAN PLAZAS LIBRES.**

Interesados apuntarse en la Junta de Representantes antes del día 22 de mayo.

El precio incluye:

Autopullman de lujo, hotel en París o periferia en régimen de pensión completa, visitas al Palacio de Versalles, Museo del Louvre, Disneyland, un Castillo en la Loira, paseo en Betauxs Mouches, subida a la Torre Eiffel, y al funicular en Sagrado Corazón.

Para todas las visitas tenemos guías expertos para cada caso.

No te lo pienses más, todo esto vale más de lo que nos cuesta.