

# BOLETIN INFORMATIVO

## **CENTRO DE MAYORES LA PAZ**

**C/ OVIEDO, 175 – 50007 ZARAGOZA-TEL. 976724304**

**BLOG-<http://zaragozaciudad.net/centrodemayoreslapaz>**

**DICIEMBRE 2016 - AÑO IX Nº 60**



### **ACTIVIDADES DICIEMBRE**

**Día 1 de diciembre:** Visita guiada a Laboratorios Verkos, fabricantes del dentífrico Kempthort entre otros productos.

**Día 14 de Diciembre:** Fiesta de Navidad. Comida y baile en el restaurante Centro Gallego en la Calle Santa Inés nº 2, Precio 20€. Comprar los ticket en la Junta.

**Día 15 de diciembre:** sumándonos a la campaña de navidad “**ESTE AÑO REGALA IGUALDAD**” hemos preparado una charla para abuel@s loc@s por sus nietos y nietas sobre “**El juego y el juguete no sexista**” la imparten profesionales de La Casa de la Mujer. Sera muy interesante y además es una oportunidad para conocer otro recurso municipal. Será a las 17h en el salón de actos de la Casa de la Mujer.

**Día 16 de diciembre:** La “**Camerata Contrapunto**” nos presenta el CONCIERTO “**DESCONCIERTO**” en la Sala Venecia a las 18h. Una oportunidad de divertirse escuchando música clásica Reparto de entradas en conserjería del centro (1 por carnet) a partir del día 12 de diciembre.

**Día 20 de diciembre:** La “**Orquesta Zarabanda**” nos presenta su “**Quartet**”. En la Sala Venecia a las 18h. Reparto de entradas en conserjería del centro (1 por carnet) a partir del día 12 de diciembre.

**Los días 20 y 21** vamos a recibir en nuestro centro al alumnado de 3º de primaria del colegio público vecino “**Ramón Sainz de Varanda**”. Les propondremos varias actividades para que nos conozcan mejor. Seguro que nosotros disfrutamos con su compañía y también esperamos que ellos se lo pasen estupendamente con nosotros.

**En esta época nos sentimos con muchas más ganas de decirle a las personas que apreciamos, lo importantes que son para nosotros, pero muchas veces es complicado encontrar las palabras exactas o la frase perfecta. Solo os decimos que la Junta de Representantes, los Voluntarios y los trabajadores del Centro de Mayores La Paz os deseamos:**

***FELIZ NAVIDAD Y UN BUEN AÑO 2017 PARA  
TODOS***

## Comunicaciones

- Con el deseo de la Junta de Representantes de mejorar la atención a los socios, Matilde Mateo, Vocal de la Junta se hará cargo de la coordinación de los Delegados de los talleres y a partir del mes de enero, los martes de 10 a 11,30 de la mañana permanecerá en el centro para poder recibir a quien tenga alguna sugerencia o simplemente quiera conversar sobre temas relacionados con los talleres.
- Hemos recibido información de la comunidad educativa del IES José Manuel Blecua invitándonos a participar en la campaña solidaria como Centro de Mayores La Paz. Naturalmente hemos aceptado la invitación. Os adjunto copia de la carta de invitación. Os iremos informando de las actividades que organicen.

*Estimados amigos y amigas:*

*Desde la comunidad educativa del IES José Manuel Blecua os queremos invitar a conocer y participar el proyecto educativo **Kaminos a la Escuela /Aleteos Solidarios**. Siguiendo la estela de cursos anteriores, en los que El GuerniKa e ImpliK2 nos sirvieron de impulso, este año pretendemos concienciar y reflexionar acerca de cómo, en este mundo globalizado y conectado en multitud de ámbitos, las acciones, las decisiones que tomamos en nuestro día a día tienen una consecuencia, una **repercusión en nuestro entorno** y más allá; los aleteos transforman, para bien o para mal, otros lugares, la vida de otros seres humanos...Y lo haremos **mirándonos en el espejo**, conociendo nuestro barrio, y atravesando dicho espejo para ir más allá, en concreto a la **ISLA de LAMU en Kenya**, donde una **ex-alumna del IES Blecua, Maria Artigas** desarrolla su labor de doctora en un **Hospital Pediátrico**. [Hospital pediátrico de la Fundación Horstmann](#)*

*A la concienciación uniremos la acción, y trataremos de conseguir financiación para **construir un pozo de agua en esta zona**; del mismo modo, y siguiendo el espíritu de nuestros anteriores proyectos, relacionaremos a los grupos/clases del Blecua y el PíEE con Asociaciones, Colegios, Entidades Sociales del barrio y la ciudad para **recorrer juntos** un Kamino junto a nuestros amigos de LAMU, en el que conoceremos qué dificultades y retos nos unen, qué desafíos nos **HERMANAN**.*

*Para conocer mejor el proyecto, unirse al mismo y aportar ideas o sugerencias, te invitamos el próximo jueves a las 18:30 h. a la presentación de Kaminos a la Escuela/ Aleteos Solidarios, en el Salón de Actos del IES José Manuel Blecua.*

<http://iesblecua.com/kaminos-a>

## CUANDO LLEGA EL AÑO NUEVO

Se presenta el Año Nuevo,  
que nuevas cosas traerá,  
que venga con alegrías  
para poder disfrutar.  
\*

Comenzamos con enero,  
un mes que frío no falta,  
las prendas de los armarios  
hay que volver a sacarlas.  
\*

El año que ya pasó  
mi trabajo terminó,  
la empresa que me lo daba  
ya no vendía y cerró.  
\*

Todos los días yo salgo  
a presentar curriculum,  
me preguntan por mis años,  
y mi trabajo ya es nulo.  
\*

Todo son inconvenientes,  
mi hijo se quiere casar,  
como yo no gano nada,  
pues nada le puedo dar.  
\*

Yo creía que este año  
la situación cambiaría,  
pero en cuanto a los trabajos  
está peor cada día.  
\*

Cuando las señoras salen  
a comprar lo imprescindible  
no encuentran nada barato,  
todo son precios horribles.  
\*

Si en el presente Año Nuevo  
la situación mejorara,  
sería muy conveniente  
que trabajo no faltara.  
\*

Año Nuevo te hace viejo,  
tendremos un año más,  
por eso los años nuevos  
poca alegría nos dan.  
\*

**ANDRÉS ANDÍA ARELLANO**

## **CUANDO LLEGA LA NAVIDAD**

La Navidad llega  
y muy presente estará,  
se esperan familiares  
que a vernos vendrán.

\*

Unos vendrán de lejos,  
otros del mismo lugar  
y con ellos alegría  
se puede disfrutar.

\*

Se presenta una mesa  
con los mejores majares,  
queremos obsequiar bien  
a nuestros familiares.

\*

Durante esa alegre cena  
salen conversaciones  
que a veces no son gratas  
a todos comensales.

\*

A muchos los belenes  
les gusta visitar  
y hacen comparaciones  
de los que han visto ya.

\*

El día veinticinco  
Pascua de Navidad,  
con varios familiares  
a tomar vermut irás.

\*

No vienen familiares  
que algunos fallecieron  
y nos causa gran pena  
que ya no los veremos.

\*

A los familiares que vienen  
les compramos algún obsequio  
queremos que se lleven  
un pequeño recuerdo.

\*

Si algún familiar no viene  
y ha venido otro del mismo lugar  
se le envía un recuerdo  
que éste le llevará.

\*

**ANDRÉS ANDÍA ARELLANO**

## **OTRA VEZ LA NAVIDAD**

Días que deberían ser de tranquilidad y paz, se convierten casi siempre en una pesadilla para las amas de casa.

La publicidad nos invita a comprar y gastar, así que nuestra maltrecha economía se queda prácticamente en la ruina.

Filas interminables en mercados y tiendas, fogones llenos de menús, que luego nos obligamos a comer días y días lo mismo, de tanto que ha sobrado.

De los fregaderos más vale no decir nada, pues son torretas de platos, vasos, copas, vajillas, ... Y siempre se desgracia alguna pieza.

Para finalizar llega el día de Reyes, regalos para todos, un despropósito, y el día 7 de enero nos damos cuenta del desfalco que hemos hecho en la cuenta corriente y encima tenemos 4 kilos más en el cuerpo.

No lloro porque la historia se repite cada año, a pesar de decir que nunca voy a caer en el consumismo y todo lo que conlleva la dichosa Navidad.

**VICENTE DE LA PAZ**

## **REFRANES PARA PENSAR**

No te rías de la edad, porque a ella llegarás.  
Malo es llegar a viejo, pero peor es no llegar.  
El que tuvo retuvo y guardó para la vejez.

Cuarentón y solterón ¡que suerte tienes ladrón!.  
La gallina vieja es la que hace mejor caldo.  
Contra más viejo, más pellejo.

A más años, más desengaños.  
No hay mal que cien años dure, ni cuerpo que aguante.  
En día trece y martes, ni te cases, ni te embarques.

En abril florece el jardín.  
En abril cortas un cardo y te salen mil.  
Hasta el cuarenta de mayo no te quites el sayo.

Año de nieves, año de bienes.  
San Valero ventolero y rosconero.  
Abrígate en febrero con dos capas y un sombrero.

Abriga bien el pellejo si quieres llegar a viejo  
Para llegar a viejo, poca cama, poco plato y mucha suela de zapato.  
Lo mejor que nos puede pasar en la vida es llegar a viejo, porque envejecer es vivir.