

BOLETIN INFORMATIVO

CENTRO DE MAYORES LA PAZ

C/ OVIEDO, 175 – 50007 ZARAGOZA-TEL. 976724304

BLOG-<http://zaragozaciudad.net/centrodemayoreslapaz>

MARZO 2017 - AÑO X - Nº 62



ACTIVIDADES DEL MES DE MARZO

El día 9 de marzo, jueves, visitaremos la **Biblioteca Ildfonso Manuel Gil**, de la Diputación Provincial, en la que contemplaremos ejemplares de libros desde el siglo XVI hasta actualidad, especializada en temas aragoneses.
Hay que estar a las **once y diez** en la Plaza de España.
Todavía quedan plazas libres.

El día 24 de marzo, viernes, iremos en autobús al **CENTRO DE TRATAMIENTO DE RESIDUOS URBANOS**. Es muy interesante. Allí nos percataremos de lo importante que es para el medio ambiente desechar cada cosa en su contenedor específico. A las 9h en la puerta del centro. Apuntarse en conserjería dejando los datos.

Los dinamizadores siguen realizando un esfuerzo para ponernos a todos al día en nuevas tecnologías. Este mes de marzo se realizan 3 cursos de móviles y 1 preinicio.

Sigue la actividad de manualidades con **Magdalena**, si hay alguna persona interesada, preguntar en dirección, o los lunes por la tarde a la profesora.

A finales de mes tendrá lugar la muestra de los **Talleres de Restauración** en el **Centro Oliver**. Hacen alguna sesión en abierto.
Está lejos el Centro Oliver, pero merece la pena ver como trabajan y los resultados.

Recordad siempre que de todas las actividades se informa a través del tablón de la entrada y de las aulas, por lo que os aconsejo que no dejéis de mirarlo cada semana.

8 DE MARZO DÍA INTERNACIONAL DE LAS MUJERES

HACIENDO UN POCO DE HISTORIA

La idea de un Día Internacional de las Mujeres surgió a finales del siglo XIX, pero fueron distintos sucesos en el siglo XX los que han derivado en la conmemoración que conocemos hoy. Uno de ellos, quizá el más simbólico, fue un incendio que acabó con la vida de 149 mujeres en la fábrica donde trabajaban. Estaban en huelga de hambre para reclamar mejores condiciones laborales y de salario. Esto fue en marzo de 1911 en Nueva York. Esta tragedia reveló las penosas condiciones en las que trabajaban las mujeres. Este suceso suscitó grandes movilizaciones y marcó en el calendario un día que ya se había empezado a conmemorar dos años antes en la ciudad de Nueva York, donde las Mujeres Socialistas salieron a la calle para reivindicar mejores salarios, reducción de la jornada laboral y el derecho al voto.

En 1975 la ONU declaró oficialmente el 8 de marzo como día Internacional de las Mujeres en el que se reivindica la igualdad completa de derechos.

Hoy como ayer nos queda mucho que concienciar para lograr la igualdad entre los géneros. Podemos sentir satisfacción por lo que se ha avanzado, pero seguir caminando de la mano hombres y mujeres es el único camino para construir una sociedad sin discriminación.

En el corcho del centro hemos puesto la campaña de este año de la Casa de la Mujer y las actividades que han organizado.

Desde el proyecto de igualdad os invitamos a participar junto a los hombres y las mujeres de Zaragoza, en la manifestación que está convocada en la plaza Glorieta Sasera a las 19h.

En el Centro de La Paz como en otros 15 centros de Zaragoza se ha empezado a trabajar el tema de la igualdad de derechos y oportunidades para las mujeres. Para ello hay dos socias Pascuala Funes y Conchita Sánchez, que se harán cargo de mantenernos al día de las noticias actualidad y reflexiones relacionadas con este tema, así como de darnos los toques de atención necesarios para seguir avanzando en el centro de manera que cada vez más, el centro de mayores La Paz sea un **ESPACIO PARA LA IGUALDAD**.



CARTA PARA RESIDENCIA

Queridos amiga o amigo; Me dirijo a Vdes. con estas líneas, para saludarlos y desearles buen estar, pues a nuestra edad poco podemos esperar (yo ya cumpla el día 1 de mayo, 94 años) y doy gracias a “Dios” al valirme por mi misma para mi aseo y hacerme la comida, pues estoy sola sin familia, me quedan cuatro nietos y cinco biznietos; mis dos hijos y mi marido se me murieron en ocho años.

Pero Dios me da muchas fuerzas para sobrellevarlo, y yo me consuelo para no atormentarme y estar con los pies sobre la tierra, pues atormentándonos no sacamos nada, perjudicando nuestra mentalidad.

Voy dos días a la semana a clase de Cultura y Actividad Mental, me distraen los deberes y tengo grandes amigas. Y por las tardes nos reunimos en un bar otras amigas, dos horas, y así se nos hace el día más corto.

Tenemos que procurar seguir adelante y cuidarnos todo que podamos para no dar mal a los nuestros.

Les deseo mirar hacia adelante y encontrar paz y bienestar.

Un abrazo.

AMPARO BUESA

REFRANES PARA PENSAR

Por San Blas la cigüeña verás y si no la vieres año de nieves.

A su tiempo maduran la uvas.

No por mucho madrugar amanece más temprano.

La moda es la manada; lo interesante es hacer lo que a uno le da la gana.

Ni mayo sin flores ni juventud sin amores.

En febrero la veleta ni dos horas está quieta.

Febrero ventoso, abril lluvioso, sacan a mayo florido y hermoso.

En abril cada gota vale por mil.

En el mes de San Juan (junio), al sol se cuece el pan.

Mejor sudado que constipado.

Tres jueves hay en el año que relumbran más que el sol; Jueves Santo, Corpus Cristi y el día de la Ascensión.

San se acabó y cayó en jueves.

Quién tiene capa, se tapa.

Al montañés, ni le fíes ni le des.

Nunca llueve a gusto de todos.

EL CHURRERO

Manuel era un joven fuerte
que trabajo no encontraba
pensó en hacerse churrero
y recorrer pueblos de España
*

Tenía una furgoneta
que para eso le servía
tenía que comprar para ello
los utensilios de churrería
*

Tenía a su amiga Julia
y Manuel le propuso a ella
si quería acompañarlo
para vender por las ferias
*

Julia aceptó su ofrecimiento
que tanto ganancias o pérdidas
serían a partes iguales
haciendo cuentas todos los días
*

El primer día que salen a una feria
los dos se ven muy nerviosos
pero al final terminan contentos
porque los churros se vendieron todos
*

Llega el segundo día de salida
ya parecen estar más tranquilos
cuando terminan de poner todos en orden
otra vez los churros de nuevo se han vendido
*

Como cada vez las salidas son más largas
y la furgoneta es muy vieja y no se fían
tiene que intentar comprar otra
para que vayan tranquilos en sus salidas
*

Como muy bien se llevan en el trabajo
Manuel le pide a Julia ser su esposa
y Julia muy amable le da el si
y ya los dos comentan el día de la boda
*

Si un hombre busca trabajo
algo tiene que encontrar
sin trabajar en la vida
mala vida llevará
*

ANDRÉS ANDÍA ARELLANO