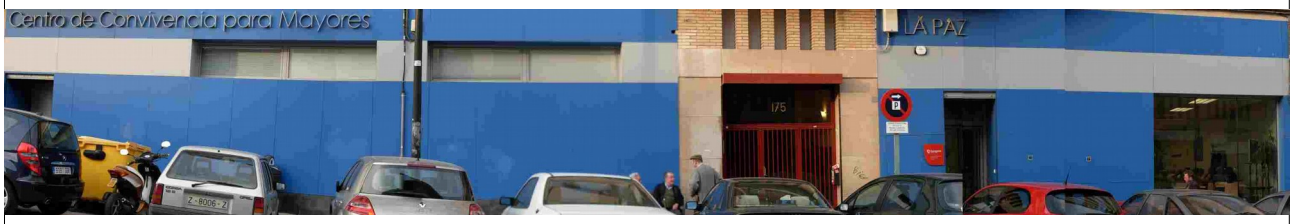
BOLETIN INFORMATIVO

CENTRO DE MAYORES LA PAZ

C/ OVIEDO, 175 – 50007 ZARAGOZA-TEL. 976724304

BLOG-http://zaragozaciudad.net/centrodemayoreslapaz

MAYO 2017 - AÑO X - Nº 64



ACTIVIDADES DEL MES DE MAYO Y JUNIO

El 29 de mayo a las *9h* **en el quiosco de Jardines de la Memoria, EXHIBICION DE LOS TALLERES DE SALUD** de los centros **San José, Torrero y la Paz**

EXHIBICION BAILES: ***En la sala Venecia, ambos a las 17,30h***

el **31 de mayo** los talleres baile en linea.

el **1 de junio** bailes de salón y sevillanas.

Se repartirán invitaciones para las familias y para los bailarines en los talleres y así controlaremos que no se supere el aforo.

CONCIERTO SALA VENECIA 6 de junio a las 18,30h Espectáculo de Jota con el Grupo de Roberto Ciria.

DÍA DE CONVIVENCIA PARQUE DE ATRACCIONES, 7 de junio a partir de las 12,30h. Junto con los centros de San José y de Torrero, el precio de **18€** Incluye comida, baile y pulsera para las atracciones. Inscripción hasta el 2 de junio en la Junta del Centro.

EXPOSICIÓN TRABAJOS realizados en los talleres y en los grupos de actividad del **CC.Mayores La Paz** con la inauguración de la ampliación de la maqueta de modelismo ferroviario. **El 9,10 y 11 de junio**. Montaje del 6 al 8 de junio. Inauguración el día 9 a las 12h.

OTRAS ACTIVIDADES DE OTROS PROYECTOS:

Paseos la Zaragoza de las Mujeres, el día 16 hay un recorrido por el barrio.

Jornadas de Salud. Tuvieron lugar el 4 y 5 de mayo en centro en el C.C.Mayores Oliver.

Con motivo del *35 aniversario del colegio "RamonSainz de Varanda" participamos en diversas actividades organizadas con este motivo.*

El día 10 de mayo a las 10h tuvo lugar una sesión conjunta de **Danzaterapia,** mayores y alumnado de 4º de primaria del colegio en las instalaciones del cole.

¡ OS ANIMAMOS A PARTICIPAR EN LAS ACTIVIDADES HASTA EL FINAL !

EL TABERNERO DE UN PUEBLO

Era un pueblo pequeño
que diversiones no había
Manuel puso una taberna
la que abrió un buen día
*
De nombre La Milagrosa
quiso esperar alegrías
para devolver el dinero
que para abrirla pidió un día
*
Fueron pasando los días
las ganancias eran flojas
la suerte no acompañaba
y el dinero no volvía
*
Llevó a su novia a la taberna
para servir en las mesas
y durante unos meses
salieron mejor las cuentas
*
Otro muchacho del pueblo
también abrió una taberna
y en todas las consumiciones
les ponía tapitas sueltas
*
A Manuel la mala suerte
parece le perseguía
también le dejó la novia
que era lo que más quería
*
Cambió su taberna a bar
con precios muy asequibles
parece ser que acertó
y su vida mejoró
*
Con otra chica del pueblo
comenzó sus relaciones
con ella espera vivir
alegrías a montones
*
Sus fracasos no pudieron
con la vida de Manuel
el no pudo con la suerte
la suerte lo buscó a él.

ANDRÉS ANDÍA ARELLANO

MORA DE RUBIELOS-RUBIELOS DE MORA

El día 5 de mayo de 2017, fuimos los jubilados del Centro de Mayores “La Paz” a visitar pueblos de la zona Gudar-Javalambre. Llegamos a Rubielos de Mora y visitamos el Museo de Dinópolis; para poder verlo nos dividieron en dos grupos de 25, cuando acabó el primero pasó el segundo, vimos distintos fósiles, insectos atrapados en ámbar, y también de piedra. Nos explicó la historia de un fósil llamado Polillo Turolense. Después de ver el museo fuimos al pueblo, donde nos esperaba la guía que se llamaba Consuelo.

Empezamos el recorrido por las calles de Rubielos de Mora, un pueblo que en 1983 recibió el título de “EUROPA NOSTRA”. El pueblo tiene edificios de piedra con aleros muy bonitos, en las fachadas escudos heráldicos y alguna placa conmemorativa, como la del Tigre del Maestrazgo (el General Cabrera). Vimos la Colegiata de Santa María la Mayor con unos retablos preciosos.

En la Plaza del Carmen había un árbol de Navidad, que en el 2016 ganó el concurso nacional de pueblos bonitos. En esa misma plaza hay un castillo que es un hotel y también un monumento de un Toro Embolado. Visitamos el Ayuntamiento y pudimos ver la cárcel con aparatos de tortura. Camino del restaurante terminamos por pasar por el Portal de San Antonio, que es uno de los cuales en los que había que pagar tributo. Llegamos al restaurante Los Tilos: comimos borraja en salsa o judías rojas con oreja, y de segundo costillas de cerdo o merluza con almejas. Manuel, Carmen y yo cantamos jotas.

Fuimos a Mora de Rubielos, la guía nos contó la historia del pueblo que pertenece a Aragón desde 1171 y según cuentan, el Arcángel San Miguel ayudo al Rey Alfonso II y desde entonces, San Miguel es el patrón del pueblo, que se conmemora el día 5 de mayo haciendo una hoguera. Visitamos la Iglesia Colegiata, edificio gótico dedicado a San Miguel; consta de una sola nave, tiene 19 metros de anchura y es alta.

Cuando la guerra se prendió fuego a parte del gótico, después sirvió de almacén y garaje. Nos contó la historia de Santa Úrsula: los romanos cogieron a 100 doncellas para violarlas, pero Santa Úrsula, antes de ser violada prefirió arrojarse al mar, siendo imitada por las demás que se arrojaron por un precipicio.

Recorrimos el pueblo con casas de alta montaña y fuimos al castillo, una construcción con planta cuadrada con cuatro torres, un patio de armas y galería claustral. En el patio había una exposición con catapultas, tira piedras de honda, ballestas y muchas más armas y cosas de cocina.

Por una escalera de caracol bajamos las dos plantas de sótano. Al final me pidieron que despidiera a la guía con una jota.

Llevándonos un gran recuerdo de esta viaje a Mora de Rubielos y Rubielos de Mora, pusimos rumbo a Zaragoza, donde llegamos a las 9 de la noche.

ÁNGEL HERNÁNDEZ

VISITA A LA BIBLIOTECA ILDEFONSO MANUEL GIL

La Biblioteca de la Diputación Provincial de Zaragoza, fue creada en 1942 con el objetivo de crear una colección de fondos aragoneses.
La componen cuatro bibliotecas que son: **Biblioteca Central, Biblioteca del Casino Principal, Biblioteca del Casino Mercantil y la Biblioteca de la Institución Fernando el Católico**. Todas ellas componen un extraordinario fondo de más de 75.000 monografías y 3.000 títulos de publicaciones periódicas.

Especializada en temas aragoneses, contiene una rica colección de fondo antiguo, de obras de los siglos XIX y XX, y fondos técnicos y científicos en más de 30 lenguas. Sus materiales incluyen libros, publicaciones periódicas, música y multimedia, y la secuencia temporal abarca desde el siglo XVI hasta el siglo XXI.

IMPRESIONES DE UN SOCIO DEL CENTRO

El día 9 de marzo, los alumnos de cultura de nuestro centro, fuimos a visitar la **Biblioteca Ildefonso Manuel Gil de la Diputación de Zaragoza.**

El grupo nos citamos en la Plaza de España y con la compañía de nuestra Directora Nieves nos dirigimos a realizarla. Nuestro profesor Víctor no pudo acompañarnos por problemas familiares, lo que supuso que no pudiéramos tener una más amplia explicación de la Biblioteca.

La visita resultó de lo más agradable, tras una breve exposición oral nos introduce en la historia del libro y tuvimos la contemplación de diversos ejemplares de libros desde el siglo XVI hasta el XXI, analizando sus materiales, tipografías, composición y contenidos que a mi personalmente me gustó mucho. Todos salimos más ilustrados por las formas en que se hicieron los primeros escritos, antes de inventar el papel, y como se escribió en distintas épocas, con que materiales hasta llegar a lo que hoy conocemos.

La empleada de la Biblioteca se portó con nosotros muy bien, y disfrutamos viendo las joyas que tienen en este museo.
La visita duró aproximadamente hora y media, fue muy amena e instructiva, se nos hizo muy corta y salimos todos muy contentos.

Hasta la próxima compañeros.

VICENTE DE LA PAZ

FACTURA ELÉCTRICA

El día 28 de abril a las 10’30 horas de la mañana y en la sala multiusos de este Centro, hemos tenido una charla de la “**campaña informativa sobre la factura eléctrica”**, dirigida por **D. Carlos Peñasco Gil**, Jefe del Servicio del Consumidor, sobre **“FACTURA ELÉCTRICA Y CONSUMO RESPONSABLE”.**

Después de presentarse, ha solicitado los ejemplares de las facturas que algunos de los concurrentes ha traído, para su mejor explicación. A continuación ha desglosado los diferentes conceptos de la factura empezando por la **POTENCIA CONTRATADA** que lleva consigo el **CONSUMO DE ENERGÍA**, esta debe ser acorde con el gasto que tengamos en casa.

Luego está el **PEAJE DE ACCESO**, que es el coste de las redes de transporte y distribución (los peajes los fija el Gobierno), el **COSTE DE LA ENERGÍA** que es lo que pagamos por lo que consumimos, el **MARGEN DE COMERCIALIZACIÓN** es el gasto de las Comercializadoras de Referencia para la gestión de sus clientes.

Hizo referencia a los contratos de nuestra Comercializadora, que puede ser **LIBRE** o **PVPC**; la diferencia está en el precio, en las condiciones y si tienen permanencia. También nos comunicó la existencia del **BONO SOCIAL** y quién lo puede solicitar.

Nos indicó consejos para ahorrar energía eléctrica en calefacción, aislamiento y electrodomésticos; por ejemplo: **LAVADORA, LAVAVAJILLAS, FRIGORÍFICO, ILUMINACIÓN, AIRE ACONDICIONADO y COCINA Y HORNO.**

Después de dar las gracias por nuestra asistencia, nos indicó los puntos donde nos pueden informar sobre estos asuntos que hemos mencionado. Si alguno está interesado en saber más o como solicitar las ayudas (Bono Social), puede dirigirse a:

SERVICIOS PROVINCIALES DE CIUDADANÍA Y DERECHOS SOCIALES (Sección de Consumo)

Pº Mª Agustín, 16 * Tel. 976715243 / 976715244

DIRECCIÓN GENERAL DE PROTECCIÓN DE CONSUMIDORES Y USUARIOS

Via Univérsitas, 36-6º 50017 Zaragoza

ATENCIÓN AL CONSUMIDOR

900 12 13 14