

BOLETIN INFORMATIVO

CENTRO DE MAYORES LA PAZ

C/ OVIEDO, 175 – 50007 ZARAGOZA-TEL. 976724304

BLOG-<http://zaragozaciudad.net/centrodemayoreslapaz>

MES SEPTIEMBRE 2017 - AÑO X - Nº 65



BIENVENIDA

Ya termina el verano y ahora es momento de hacer planes. En el **Centro de Mayores La Paz** os invitamos a participar en las diversas actividades, todas ellas pensadas para mejorar o mantener nuestra salud, para mantenernos activos, creativos, abiertos a aprender cosas nuevas y también a compartir esos momentos con los compañeros y vecinos.

Como siempre aprovechamos esta primera pagina del boletín para informar de las actividades.

ASAMBLEA

El día 11 lunes, a las 10'30, tendrá lugar la **ASAMBLEA GENERAL ORDINARIA**, donde explicaremos el proceso de inscripción a talleres. **¡Ojo!** Este año hay algún cambio y alguna novedad.

TALLERES: Inscripción del día 11 al 22.

El día 29 de septiembre se realizará, si procede, el sorteo para las plazas de los talleres que lo requirieran.

El día 4 de octubre, se presentarán las listas de admitidos.

El día 16 de octubre, darán comienzo las clases.

EXCURSIÓN

El día 6 de octubre vamos a Alquezar. Apuntaros en conserjería en horario de apertura de centro. Recordar que las plazas son limitadas y el interés por las excursiones es mucho. **Saldremos a las 8,15h y el precio es de 18€.**

VISITA CULTURAL

El 26 de octubre tenemos una visita comentada a la exposición "**Los Pilares de Europa**". Es una colección de objetos de la Edad Media en Europa procedentes del **MUSEO BRITÁNICO**. Nos han citado a las 11,30 en CaixaForun en Avda Clavé s/n. El precio es de 3€ por persona. Apuntarse en conserjería.

Si algún socio o socia le apetece participar mas activamente en las propuestas, diseño o puesta en marcha, también en proyectos solidarios. Estaremos encantados de hablar con vosotros.

!!!!!!BUEN CURSO A TODOS Y TODAS!!!!!!

EL HORTELANO

El hortelano trabaja
todos los días del año
para el nunca son fiestas
tiene que atender sus campos
*

Para hacer sus plantaciones
y hacer también sus sembrados
tiene que echar sus abonos
y después bien cultivarlos
*

Sus campos crían comestibles
de productos muy variados
todos ellos conocidos
que ahora voy a comentarlos
*

Calabacines y pepinos
zanahorias y berenjenas
cebollas, ajos y habas
y también pimientos largos
*

Patatas y pimientos morrones
guindillas y bisaltos
melones y sandias
alcachofas y cardos
*

La borraja de Aragón
es especial al comerla
también las judías verdes
y también buenas acelgas
*

La col de hoja y col de flor
las espinacas y fresas
rabanetas redonditas
y el perejil para mesa
*

Muy pocas veces
se nombran a estos hombres
que crían en sus tierras
estos productos que consumirlos
son especiales para la salud

ANDRÉS ANDÍA ARELLANO

PARQUE DE ATRACCIONES

El día 7 de junio de 2017, los socios de los Centros de Torrero, San José y la Paz, tuvimos un día de convivencia para celebrar el fin de curso de las distintas actividades de los mismos.

Se celebró en el Parque de Atracciones, con una comida que estuvo muy bien, quedando muy contentos por la cantidad y la calidad.

Terminada la comida hubo dos horas de baile, y la gente enseguida se apuntó, pues les encanta. Yo baile un par de piezas y me fui con mi mujer a montar en las atracciones.

Empezamos por el Faraón, que es de las fuertes que hay, siguiendo por los troncos de agua, que aunque llevamos impermeable, no pudimos evitar mojarnos bien mojados.

Después fuimos al río Navajo, y este año cuando te tropiezas con la cascada resulta que la han retocado de tal manera, que en una de las veces, entró tal cantidad de agua que se puso con cuatro dedos el suelo de la rueda.

Después a la montaña Rusa, que también tiene tela, cuando vas en ella a toda pastilla, el poco tiempo que te queda para pensar, lo empleas para decir, aquí se acaba todo, si se soltara, subías a los cielos, sin darte cuenta, pero bueno es divertido.

Bueno y así fuimos recorriendo todas las atracciones, incluyendo los caballitos de nuestra juventud y el tren del terror, yendo a terminar, en el laberinto y los espejos mágicos, un lugar donde te miras y te ves con un cuerpo que te da mucha risa, porque te ves, enano, altísimo, tripudo y un sinfín de cuerpos a cual más raro, que no puedes hacer nada, más que reírte de tu propio cuerpo.

Algunas mujeres cuando se miran en uno de los espejos, que las saca muy delgadas, se dan la vuelta mirándose y diciéndose para sí, mira que guapa estoy y sin hacer dieta, pero luego la realidad se queda en un sueño, al pasar al siguiente espejo.

Alrededor de las 8 de la tarde dimos por terminada la jornada de convivencia en el Parque de Atracciones y ya nos despedimos, hasta el año que viene.

ÁNGEL HERNÁNDEZ

EXPOSICIÓN FIN DE CURSO.

El día 9 de junio de 2017 se celebró aquí en el centro de la Paz, la exposición de los distintos trabajos realizados, durante el curso 2016 / 2017.

Los visitantes para contemplar estos magníficos trabajos, fueron bastante numerosos.

A las 12 en punto entramos y tras ver lo expuesto; tomó la palabra Nieves nuestra Presidenta, haciendo un repaso de lo expuesto, resultando a cada cual mejor, empezando por cuadros pintados, pintura en telas, pirograbados, dibujos, costureros, bordados, trabajos de bolillos, patchwork, adornos de cajas y copas de champán, prendas de ropa majísima y ropa de baturra, enaguas, chalecos, faldas y demás complementos. En fin unos trabajos preciosos, a cual mejor.

Una vez que acabó Nieves de alabar el buen trabajo realizado por todos los que expusieron algo y de desearnos un buen verano a todos, a la espera del próximo curso, aprovechó que estábamos dos joters, Antonio y yo, para darles una pequeña alegría, cantándoles unas jotas, yo dos nada más porque llevaba mucha prisa, pues tenía que ir a buscar los nietos y se hacía tarde.

Antonio, no se las que cantarí, porque ya me había ido. Espero que se quedaran contentos, pues canta muy bien, porque es jotero de toda la vida.

Para terminar, hubo un pequeño refrigerio en el bar para los asistentes, a este acto.

ÁNGEL HERNÁNDEZ.

