

# BOLETIN INFORMATIVO

## **CENTRO DE MAYORES LA PAZ**

**C/ OVIEDO, 175 – 50007 ZARAGOZA-TEL. 976724304**

**BLOG-<http://zaragozaciudad.net/centrodemayoreslapaz>**

**MES DICIEMBRE 2017 - AÑO X - Nº 67**



**El día 27 de noviembre** lunes, a las 11 h. y en el Centro de Convivencia para Mayores “Río Ebro” (Actur), hay una charla sobre “**El Juego y Jugete**”, en la que profesionales del **Servicio de Igualdad del Ayuntamiento** nos ayudarán a reflexionar sobre la elección de juguetes para nuestros nietos y nietas con criterios de igualdad.

**El día 28 de noviembre** martes, a las 11 h. en la sala polivalente del **Centro de “La Paz”**, hay una charla informativa que tratará del nuevo impuesto sobre las aguas ICA. **Impuesto de Contaminación de las Aguas.**

**El día 30 de noviembre** jueves, tenemos una visita comentada a la **Exposición “Goya y la Corte Ilustrada”** en el **Caixaforum**. Apuntarse en Dirección o Conserjería. Cuesta 3€.

Se acerca la Navidad y con ella las habituales celebraciones de estas fechas:

**Celebración de la Navidad** con los vecinos del Centro de Torrero. Como siempre con comida y baile. Este año es en el **Restaurante Rogelios**, c/Eduardo Ibarra, nº 8. La información está completa en el tablón de anuncios del centro. Para apuntarse, hablar con Mariano.

El día 14 de diciembre a las 17,30 h. y en la Sala Venecia, concierto **“NAVIDAD EN LA LÍRICA”**.

La interprete es **BEATRIZ GIMENO, MEZZOSOPRANO**, aragonesa de proyección nacional. La acompaña al **PIANO: ESTHER CIUDAD**.

Recorrido por los más bellos y entrañables villancicos, un concierto para sentir la Navidad desde las más bonitas melodías navideñas.

Recogida de entradas en Información en horario de mañana, a partir del día 11 de diciembre hasta completar el aforo.

Como ya sabéis el día **25 de noviembre se conmemora el Día Internacional por la Erradicación de la Violencia sobre las Mujeres**. Este año se celebra en Zaragoza con el eslogan **NI UNA MENOS**. A lo largo de todo el mes de noviembre se desarrollan múltiples actividades a las que podemos asistir y así profundizar en este tipo de violencia que nos afecta a todos. La información de los actos organizados la encontraréis en el **“ESPACIO PARA LA IGUALDAD”** del centro.

***!!! FELIZ NAVIDAD Y FELIZ 2018 !!!***

**PREGUNTA:**  
**¿CREEMOS QUE LA VIDA ES DEMASIADO DURA?**

Estaba yo, hace pocos días, sentada en un banco y había dos personas mayores hablando de la vida que les había tocado vivir.

Y yo, sin pensarlo, entré en su conversación y comencé a dialogar con ellos.

Como lo que hablaban de su vida no era muy positivo, sobre todo, por lo mal que lo habían pasado en su juventud refiriéndose a lo que se trabajaba, y lo poco que había para comer y para otras cosas de primera necesidad, yo intente animarles un poco haciéndoles ver que no todo habría sido tan malo, que también algo bueno les habría dado la vida.

Y les dije, ¿tienen hijos?. Sííí, y ¿nietos?. También. ¿Y esos hijos se han casado y esos nietos habrán hecho la comunión?, claro contestaron, y ¿ustedes tienen hoy la misma experiencia y el mismo saber de las cosas que cuando eran jóvenes?. Pues no. ¿Y acaso eso no vale la pena?.

Lo que sí que podemos decir es que ahora que sabemos muchas cosas que antes no sabíamos nadie nos pregunta, pues parece que a nadie o casi nadie les interesa nuestro saber.

Bueno, pero eso es la vida, porque hay jóvenes, y no todos por suerte piensan que los mayores no tenemos tanto conocimiento de las cosas, y que no tienen nada que aprender de nosotros.

Pero lo que hemos aprendido a lo largo de nuestros años nadie nos lo puede quitar, por eso, no tenemos que pensar como la vida nos trató en otros tiempos, tenemos que vivir lo que nos toca hoy.

Y si ahora no podemos andar deprisa, pues vamos despacio, y si nos cansamos, pues nos sentamos a coger fuerzas, y si no siempre podemos aprovechar el tiempo en otras cosas; llamar por teléfono a esa amiga que hace tanto tiempo que no sabemos de ella, irnos despacito al centro de mayores más cercano que tengamos, y charlar con algún conocido, que a lo mejor lo agradece porque el también está solo.

Lo importante es no mirar al pasado sobre todo si no fue bueno. Que esperamos una llamada de teléfono que no llega, pues no desanimarse ni pensar que no se acuerdan de ti, sino que se les ha pasado, como nos puede pasar a nosotros con otras personas, el tiempo no perdona y los días pasan muy deprisa y vivir como mejor nos deja la vida eso es lo que importante.

Bueno pues así terminó mi conversación con esas personas, y me fui contenta porque parece que les hice ver las cosas más claras, porque así ellos me lo dijeron, lo cual para mí fue una gran satisfacción, y es que a veces con solo unas palabras podemos hacer un poco más felices y dar un poco de ánimo a las personas, sobre todo, a las personas mayores y pensar que estamos en este mundo por algo .

Un saludo para los lectores.

**HELENA**

## VIAJE A ALQUÉZAR

El día 6 de octubre de 2017, un grupo de 53 jubilados del Centro Mayores La Paz, tuvimos la suerte de poder visitar este precioso pueblo de Huesca. Partimos a las 8,30 de la mañana y sobre las 10 llegamos a Alquézar, el autobús nos dejó en el aparcamiento de arriba y después tuvimos que bajar por un montón de escaleras y una mujer (Esperanza), tuvo la mala suerte de caerse por las escaleras y, la guía que llevábamos tuvo que irse con ella a Barbastro en una ambulancia, donde le pronosticaron, rotura de hombro muñeca del brazo derecho y rotura de muñeca del brazo izquierdo, y una vez curada, en otra ambulancia la trajeron a Zaragoza.

Una vez que bajamos a la zona de bares, almorzamos y ya con otra guía empezamos a recorrer el pueblo entrando por un arco, que antiguamente era la única entrada al pueblo donde pudimos contemplar los distintos edificios, con sus bonitas calles y plazas. En una de estas plazas había en los porches patas de jabalí clavadas, porque dicen que así se evitaban los malos espíritus y las supersticiones, que antiguamente se tenían en los pueblos y también era para las cosechas y la fertilidad. Al pasar por una de las calles vimos una pequeña iglesia muy bonita dedicada a la virgen las Nieves, con una pequeña imagen del siglo XVI.

Seguimos recorriendo el pueblo y vimos a través de las distintas calles que cruzaban, un panorama de los montes y peñascales y, en lo alto, un majestuoso castillo árabe, de tres torres, cuya primera noticia que se tiene de él, data del siglo IX.

El rey de Aragón Sancho Ramírez lo conquistó en el año 1.067 para los cristianos y edifica la iglesia dentro del castillo, que es la Colegiata de Santa María la Mayor, en su retablo no hay sagrario, guardan las formas detrás del óculo que hay en medio del retablo y lo bajan al altar antes de empezar la misa. Los patronos del pueblo son, San Hipólito y San Nicóstrato.

Después de esta iglesia le seguiría San Juan de la Peña y San Pedro el Viejo de Huesca.

La guía nos contó una historia del árabe que mandaba en el castillo (que se llamaba Jalaj Ibn Rashid), se enamoró de una guapa moza de un pueblo cercano, y la quiso llevar a su harén y como ella se negaba le dijo, que si no accedía a sus pretensiones mataría a toda su familia y no le quedó más remedio que acceder. Pero ella habló con el jefe de los cristianos y le propuso un plan para vencer a los árabes. Cuando estaba preparándose para acostarse con él, sacó de entre las ropas una daga y le cortó la cabeza y luego enseñó la cabeza a los cristianos por las almenas, esa era la señal y tapándoles los ojos a los caballos en la batalla se precipitaban al vacío y acto seguido entraron y conquistaron el castillo.

Dentro del castillo hay un claustro, con unos capiteles preciosos que nos los estuvo explicando el guía, uno representa el Banquete del Rey Herodes y la danzarina Salomé, otro el Paraíso Terrenal con Adán y Eva y la serpiente, otro Caín labrador y Abel pastor, otro el Arca de Noé con sus animales, otro la Trinidad Tricéfala, subiendo a la Virgen al Cielo, otro el Sacrificio de Isaac, Abraham con el cuchillo y el Ángel deteniéndolo antes de matar a su hijo, porque Dios había visto su obediencia y a cambio le ofreció el

sacrificio de un cordero que vio entre unas zarzas, que por cierto se le ve ensartado como si fuera un pollo al as.

El claustro es el único de Aragón que está pintado y es de los siglos XIV y XVI, está el bautismo de Jesús y toda su infancia junto con la pasión y la apariciones después de la resurrección. En el lado oeste está la capilla bautismal con una gran decoración y después pasamos al Museo que está encima del claustro, aquí, encontramos el retablo de Santa Ana del 1437, el retablo de Santa Quiteria 1437 (patrona de la rabia), la Sagrada Familia, San Pedro, 2 niños Jesús del siglo XVIII y un Cristo llamado de la Encina, del siglo XII, y que tiene a diferencia de otros, que está crucificado con 4 clavos, y también existen cuadros anónimos del XVII. La arquitectura de la iglesia, es de estilo gótico, de 1525, del arquitecto Juan de Segura, con bóveda de crucería y ventanales de alabastro.

El órgano se construyó en 1700, en el coro hay varios libros en latín y que contienen cantos gregorianos. Ya vista la Colegiata, bajamos hacia el pueblo y sin poder bajar a las pasarelas del río Vero por falta de tiempo. Luego de tomarnos una cerveza, cogimos el autobús y fuimos a comer al camping, y como hacía mucho calor comimos en la terraza. Como al principio tardaron en servir, algunas aprovecharon para hacerse sopetas con tinto y azúcar, como la merienda de antes. Empezamos a comer y para primero nos pusieron, a unos judías, a otros ensalada y para segundo chuletas de ternasco y bacalao, y de postre helado, y para terminar café y carajillos, vamos, comimos como reyes.

Una vez concluida la comida, unas cuantas mujeres y algún hombre, nos amenizaron con unos bailes en línea.

Después cogimos el autobús y salimos para Colungo, allí visitamos como se hace el orujo. Vimos al alguacil del pueblo y se comprometió a enseñarnos el museo, con los trogloditas y todo lo que había referente a los primeros hombres, en total que, salimos encantados de allí y pusimos rumbo a Zaragoza, después de haber pasado un gran día.

### **ÁNGEL HERNÁNDEZ PARICIO**

