

# BOLETÍN INFORMATIVO

## CENTRO DE CONVIVENCIA PARA MAYORES "LA PAZ"

C/ OVIEDO, 175 – 50007 ZARAGOZA-TEL. 976724304

MARZO - 2018 - AÑO XI - Nº 70



### **EN ESTE MES DE MARZO CONTINUAMOS CON NUESTRAS ACTIVIDADES:**

**Los segundos martes** de cada mes salimos a "PASEAR Y CONOCER ZARAGOZA". El próximo paseo sera el día **10 de abril**.

Seguimos realizando cursos de preinicio de **INFORMÁTICA** y de **SMARTPHONE**, si estáis interesados dejáis vuestros datos en conserjería y os iremos llamando.

Se ha abierto el plazo para votar las propuestas de los presupuestos participativos, si entráis en la pagina web del Ayuntamiento, os podéis informar y votar las que mejor os parezcan.

**El jueves día 22 de marzo**, el grupo de mayores que han finalizado el curso de **Participación y Asociacionismo**, nos proponen juntarnos a las 10 de la mañana en la sala de cafetería del centro La Paz, para tomar un "**Café amigable**" y de paso preparar alguna actividad con expectativas de permanencia en el centro La Paz y/o en el de Torrero. Están muy animados y les encantaría que sus ideas fueran bien recibidas por todos. Os invitamos a venir el día 22 y así os enteráis de primera mano.

**El lunes día 26 de marzo**, vamos a participar, como centro de mayores, en la **semana del deporte del CEIP Sainz de Varanda**. Este año la actividad deportiva a la que invitaremos a participar al alumnado del colegio será el **BAILE EN LÍNEA**. Los alumnos de estos talleres ya se están preparando.

Se acerca ya la Semana Santa con su periodo de vacaciones. Os esperamos a la vuelta con ganas de seguir disfrutando en compañía de las actividades. Habrá fiesta de talleres del **29 de marzo al 8 de abril**.

## **VISITA AL CENTRO MILITAR DE CRÍA CABALLAR DE ZARAGOZA**

El día 7 de febrero de 2.018, un grupo de 25 jubilados del Centro de Mayores la Paz, fuimos a visitar el Centro Militar de Cría Caballar de Zaragoza.

Al entrar en el recinto, nos recibió un Coronel muy amable y atento, (que debe de ser el grado más alto de este cuartel), sito en el barrio de Garrapinillos, (que antes estuvo en lo que hoy es el Parque de Bruil), con una extensión de 34,17 has. repartidas en edificaciones y campos de cultivos para pienso, y forrajes, (aunque tiene contratos con empresas, para comprar piensos).

Empezó poniendo un vídeo, de todo lo que hacían allí, luego pasamos a la zona de inseminación, que pudimos ver como se perpetúa la raza de los distintos sementales al servicio del Ministerio de Defensa y para todas las yeguas de España, y en general todo aquel que precise el cubrir alguna yegua.

El semen se obtiene del semental a base de engañar al caballo con un falso potro, cuando sacan el caballo, hay una yegua allí al lado, que la huele pero no la monta, entonces se sube al potro y un soldado, con una vagina especial, recoge el semen en un bote y después lo llevan al laboratorio donde lo tratan y hacen muchas dosis, para luego enviarlas a las distintas partes, donde las solicitan, a un precio que oscila entre 230€ más 100€ de transporte y los 600€, que es el semental más caro; este se llama Albor y es de raza Hispano Bretón, un caballo con una alzada de 145 y es el más solicitado en la actualidad, ya tiene nada más y nada menos que 342 hijos.

Después pasamos a la herrería, donde pudimos ver, como se erraban los caballos y las distintas clases de herraduras que hay, pues las hay hasta ortopédicas; nos explicaron que las uñas les crecían alrededor de 2 centímetros cada 50 días y para que no andaran mal tenían que cambiarle las herraduras.

Aparte de este centro de Zaragoza, hay otros con servicios parecidos en Ávila, Écija, Jerez de la Frontera, Mazcuerras en Cantabria, y otro en Guipúzcoa.

Los caballos comen 3 veces al día, a una media de 1 kilo de pienso por toma y 5 kilos de forraje, así que necesitan un montón de kilos para mantener los 35 sementales que hay, más otros muchos que tienen.

Los caballos tienen varios sitios de entrenamientos, pues todos los días tienen que correr.

También tienen burros, de la raza Asnal Andaluz, Asnal Catalán y Asnal Zamorano, y estos los tienen para cubrir las yeguas para obtener mulas y mulos, porque se usan sobretodo para el arrastre de troncos cuando se talan en la montaña los pinos.

Luego para terminar, pasamos a la nave museo de carruajes, de las distintas épocas, a cada cual más bonito y allí, el coronel, nos dijo de hacernos la foto de recordatorio de la visita.

El día 10 de marzo de 2.018 se celebra el día de puertas abiertas, donde pueden ir todos los que lo deseen. Para llegar allí se va por la carretera de Logroño y en la rotonda de

Monzalbarba se da la vuelta y en la esquina del restaurante Madrazo se toma el camino y sobre 1 kilómetro, después de pasar unos contenedores de basura se halla el centro.

Ya satisfechos de esta bonita visita pusimos rumbo a Zaragoza.

### ÁNGEL HERNÁNDEZ PARICIO



## **¡QUÉ PRONTO SE PASA LO BUENO!**

¡Estupenda profe y amiga tenemos!  
Cada día lo hace mejor...  
a todos nos encanta cada semana;  
con su manera distinta de hacerlo,  
y su hermosa preparación.

\*

Belén es de nuestra familia...  
con mucha confianza la tratamos,  
sería mejor para nosotros y para ella,  
que prestásemos más atención en clase,  
y que hablásemos solo lo necesario.

\*

Muy joven y preparada está,  
en la actualidad, domina clases nuevas  
que imparte siempre con alegría,  
dejando a sus alumnos satisfechos,  
y en todo momento lo da.

\*

No se si podré estar con vosotros,  
si así es, sentiré mucho perderme el fin de curso;  
seguro que va a ser bonito y ...  
que como siempre, saldrá bordado.

\*

Pensando en el próximo curso,  
si la rodilla o los años me lo impiden,  
solicitaré otra experiencia nueva  
y..., con Belén, será como un regalo.

\*

Os deseo a todos un ¡FELIZ VERANO!  
Pensando que tengamos mucha salud y ánimo,  
para disfrutar el próximo curso,  
con esta moza que a todos ha enamorado.

\*

**FRANCISCO LÓPEZ LORENTE**

## ¿QUÉ ES ,Y A QUE LLAMAMOS AMOR?

Ahora que se acerca el día de San Valentín escribo estas líneas para recordar que San Valentín debiera ser todos los días.

¿Qué pasa, que solo nos podemos dar un beso el catorce de febrero o comprarnos un regalo? Y qué pasa con los demás días del año.

El amor es una palabra muy extensa y muy agradecida, hay muchas formas para definir el amor.

Está el amor paterno, el amor materno , el amor fraterno, amor de adolescente que es un amor puro sin maldad, amor misterioso, amor oculto, amor de la experiencia de los años vividos que es como el del adolescente puro y sincero.

Todos son buenos si a cada uno le damos la importancia que deben tener.

Pero hay uno que es del que voy a tratar en esta carta que es el amor por celos, ese es peligroso y dañino. Porque no aporta ningún beneficio para nadie.

Cuando una pareja tiene celos, ya sea uno o el otro, no se puede llamar amor, es un amor egoísta, destructivo, no voy a entrar en polémica de que sea por una parte o por otra, siempre es dañino y nunca llega a nada positivo.

No es que quiera poner de protagonista a nadie, pero lo que sí que es cierto, que hoy en día estamos viviendo una palabra que se define como violencia de género.

Hay mujeres que mueren a manos de esas personas que ellas llamaban amor.

Y en eso el hombre tiene el poder, porque la mujer es la parte débil, y se aprovecha de su miedo a enfrentarse a sus gritos e insultos, cuando más sumisa y más callan, ellos más se engrandecen y presumen de ser así.

Ya no esperan a casarse para maltratar, lo oímos a menudo de chicos jóvenes que maltratan a sus parejas.

Y ahí entra lo que dije antes del amor por celos, que no te pongas ese vestido que tiene mucho escote, que todo el mundo te mira, que vas llamando la atención, y él la conoció con ese vestido precisamente, pero no es igual, que me parece que mirabas mucho a mi amigo, que parece que te lo querías comer con los ojos etc etc.

Esos son las palabras menores, diríamos el comienzo del maltrato, tienes que hacer lo que yo te diga.

Luego viene cuando te van apartando poco a poco de los amigos/as.

Ese grupo de siempre que te lo pasabas tan bien, que sólo era una buena amistad .

Te subestiman diciéndote que no vales nada y no tienes que tener amistad con nadie, te anulan totalmente de todo el mundo.

Pero esto es solo al principio, cuando te han apartado de todas tus amistades y ven que han conseguido verte sola, te quedas sola a sus órdenes, porque ya te han ganado la partida.

Y empiezan los desprecios, los gritos, el abandono, el no tener nunca razón, ni poder hablar, ni opinar sobre nada, porque eres una inútil, y se avergüenzan de llevarte a su lado, eres una basura por decir una palabra fina.

Va pasando el tiempo y esperas que cambien, pero eso nunca llega y tu lo vas sufriendo sola y guardando ese dolor de que esa persona que un día le diste tu amor y confiaste en él, no era el que es hoy.

“Pero callas” ¿ y si hablastes, a quién se lo dices ? ¿te creería alguien?

Si ya te dicen bien claro que esto es entre los dos, y a nadie le importa lo que pasa en tu casa, y así un día y otro, y pasan los años con mucho dolor, hasta que llega la primera amenaza y entonces te duele el alma en lo más profundo, y como vas a decir al médico que te duele el alma como si te doliese un brazo o la cabeza.

Si hablas de separación, no de eso no quieren hablar, ¿cómo van a perder su hombría y su ego, a quien van a insultar, y perder su cobardía?, porque eso es una cobardía, y te dicen dónde vas a ir tú, si no eres nadie, si no vales para nada, y así sigue y sigue hasta que te preguntas, ¿esto es vida?, ¿puede haber algo peor que vivir así?. Y luchas por dar el paso pero no es fácil, pero el dolor te hace fuerte y te liberas.

Hoy por desgracia hay muchas mujeres que están pasando por esta situación y no se atreven a hablar por miedo a la represalias. O bien porque son familias aparentemente normales y no quieren que nadie se entere de esta situación.

Si alguna quiere escuchar mi consejo le diría, solo una oportunidad pero solo una, no esperes más a que cambien porque no sucederá.

Se fuerte y sal, que la vida es muy bonita, y tienes derecho a vivir y ser libre, disfruta y no hagas daño a nadie, ni siquiera a quien te lo hizo a tí, perdona y vivirás tranquila.

Pero lo peor de todo esto es cuando oímos que han matado y ellos han intentado suicidarse, pero pocas veces ocurre esto. Y ahí quedan familias rotas, niños que sufren porque esa persona, que es su padre, para ellos era un héroe, lo más, y se dan cuenta que es un maltratador, y peor, un asesino.

Yo, si estuviera en mi mano, pediría a la justicia un castigo más fuerte y severo.

Pero por suerte no todos son así, estos son los menos, hay muchos hombres con letra mayúscula que son maridos ejemplares, respetuosos, educados y buenos padres, y que quieren y respetan a sus mujeres, ¡olé por ellos!, porque reconocen el papel que la mujer hace en la vida y en la casa .

Y ya me he extendido demasiado, espero no haber cansado con mi carta, y por respeto a otras personas que están sufriendo por esto, permítanme que no firme con mi nombre.

Porque dicen que las heridas se curan con el tiempo, pero las cicatrices quedan para recordártelo todos los días, por eso un abrazo muy fuerte a todas las mujeres que han pasado, y que están pasando por ello.

HELENA