

BOLETIN INFORMATIVO

CENTRO DE MAYORES LA PAZ

C/ OVIEDO, 175 – 50007 ZARAGOZA-TEL. 976724304

BLOG-<http://zaragozaciudad.net/centrodemayoreslapaz>

NOVIEMBRE 2016 - AÑO IX - Nº 59



YA HAN COMENZADO LOS TALLERES

Os voy a dar alguna cifra para la reflexión:

En La Paz hay **19** talleres, **349** plazas, **429** solicitudes, esto quiere decir que ha habido **80** personas que no han obtenido plaza en el taller que deseaban, **35** bajas voluntarias la primera semana de talleres y quedan **17** plazas libres.

El día 7 comienzan nuevos cursos de **preinicio de ordenador** y como novedad, de uso de **móvil (con datos)**.

La semana que viene comenzaremos a llamar a la gente apuntada para informática y para smartphone. Ya hay gente apuntada pero si estáis interesados, no lo dejéis, apuntaros en conserjería.

El día 1 de diciembre vamos a ver los laboratorios **VERKOS**. Los que fabrican la pasta dental **Kemphort**. Podéis apuntaros en conserjería. Los horarios en los carteles.

Durante el mes de noviembre y diciembre, **Magdalena**, nuestra voluntaria más habilidosa, va a dar un taller de **decoración navideña**. Las personas interesadas acudir a una reunión que haremos el **día 2 de noviembre**, en la sala taller, a las **10,30h.**, en la que informaremos de los horarios, las manualidades a realizar y los materiales necesarios para realizarlas.

Si ya ha pasado la reunión y no te has enterado, pregunta por si quedan plazas.

Os deseo a todos y a todas que disfrutéis con todas las actividades.

NIEVES SIENES

A LO LARGO DE UNA VIDA

Tu madre te trae al mundo, tu vida ya ha comenzado,
tienes que ponerte un nombre, que ya lo tendrán pensado.

*

Has nacido en una aldea, donde tus padres residen,
sus recursos son escasos, por trabajos difíciles.

*

Iban pasando los años, en la aldea no hay escuelas,
su padre muy poco sabe, por eso poco le enseña.

*

Cerca a la presente aldea, hay un pueblo con escuela,
como ya no hay plazas libres, ya no le admiten en ella

*

Llegue a los catorce años, yo no sabía escribir,
y un amigo de la aldea, fue maestro para mí.

*

Ya siendo mayor de edad, me hice novio de Dolores,
sus padres no me quisieron, por ser mi familia pobres.

*

Para remediar mis penas, me alisté a la legión,
y al cabo de varios años, mi ascenso me compensó.

*

Fui sargento legionario, hasta mi jubilación,
y siempre presté mi ayuda, a quién me necesitó.

*

La vida da muchas vueltas, y no deja de rodar,
si te acobarda la pena, ella no te ayudará.

*

Si una cosa no la encuentras, otra tendrás que buscar,
y al final lo que pretendas, un día lo encontrarás.

*

ANDRÉS ANDÍA ARELLANO

DESIDERATA

TU TIENES DERECHO A ESTAR AQUI

Mucha gente ha oído hablar de este texto, pero no todos lo conocen con exactitud. Es un viejo canto a la **FE**, a la **ESPERANZA**, a la **PAZ** y al **AMOR**.

Camina plácidamente en medio del ruido y de la prisa, y recuerda que la **paz** se genera en el **silencio**.

Mientras puedas, sin **humillarte**, mantén buenas relaciones con todos.

Di la **verdad** tranquila y claramente; y escucha a los demás, incluso al más oscuro e ignorante, que también tiene algo que decir.

Evita a las personas vocingleras y agresivas, que turban la paz del espíritu.

No te **compara**s con los demás, pues podrías volverte **vanidoso o amargado**, porque siempre habrá personas que sean mejores o peores que tu.

Disfruta con tus **logros** e incluso con tus proyectos.

Pon todo tu interés en el trabajo, por humilde que sea; es tu auténtica riqueza en los avatares de la vida.

Ve con cautela en tus **negocios**, porque el mundo está lleno de acechanzas.

Pero no seas ciego a la **virtud**, que en él hay muchas personas que luchan por alcanzar los ideales más altos, y por todas partes la vida está llena de heroísmo.

Se tu mismo.

Especialmente no **finjas** un afecto que no sientes, ni seas pesimista respecto al amor, porque, pese a toda aridez y desencanto, es eterno como la hierba.

Acepta amablemente el consejo de los años, abandonando con una sonrisa los caprichos de la juventud.

Fortalece tu **espíritu** para que te sostenga en caso de un repentino revés de la fortuna, pero no te desesperes por males imaginarios.

Muchos temores nacen de la fatiga y de la **soledad**.

No te dejes dominar por una excesiva disciplina, tratate con **cariño**.

Tu eres una criatura del universo, no menos importante que los árboles y las estrellas, y **tienes derecho a estar aquí**.

Y si esto no es claro para ti, no dudes que el universo sigue el camino que debe.

Por lo tanto, mantente en **paz con Dios**, cualquiera que sea la forma en que lo concibas y cualesquiera que sean tus obras y aspiraciones; en la ruidosa confusión de la vida, mantente en paz con el alma.

A pesar de todas sus falsedades, sus duras tareas y sus sueños malogrados, el mundo aun es **hermoso**.

Se prudente.

Trata de ser feliz.

Manuscrito hallado en la vieja Iglesia de San Pablo, Baltimore.

Tiene fecha de 1692.

ALFREDO

REFRANES VARIOS

- < En las mañanas de enero ni se dan los buenos días ni se quitan los sombreros.
- < Desde San Antón, una hora más de sol.
- < Es de bien nacidos ser sinceros y agradecidos.
- < Candelaria a dos y San Blas a tres, adivina que mes es.
- < No bebas agua que no veas, ni firmes escrito que no leas.
- < Marzo engañador, un día malo y otro peor.
- < Cuando marzo mayea, mayo marcea.
- < Lo que quiere Castilla: llover de noche y sol de día.
- < Años y desengaños, hacen a los hombres huraños.
- < Abril aguas mil, sino al principio, al medio o al fin.
- < Abril mojado de panes viene cargado.
- < Cuando el diablo no sabe que hacer, coge la escoba y se pone a barrer.
- < Norabuena venga mayo, el mejor mes de todo el año.
- < Si junio es húmedo y caliente, verás al campesino sonriente.
- < Hasta que pase San Juan, no te quites el gabán.
- < De la prisa sólo queda el cansancio.
- < Dice el labrador a su trigo; en julio te espero amigo.
- < Llueva o no llueva; en agosto la huerta riega.
- < Septiembre frutero, alegre y festero.
- < A grandes males, grandes remedios.
- < Cuando el tabernero vende la bota, o sabe a pez o está rota.
- < A la chita callando, hay quien se va aprovechando.
- < Cinco no son montón, pero siete ya lo son.
- < Al saber lo llaman suerte.
- < Bien reza quien a servir a Dios piensa.
- < Cuando una puerta se cierra, un ciento se abren.
- < Aprendiz de mucho, maestro de nada.
- < De músico, poeta y loco, todos tenemos un poco.
- < Con virtud y bondad se adquiere autoridad.
- < Barriga llena no cree en hambre ajena.
- < Cuando menos se piensa salta la liebre.
- < Dos no riñen si uno no quiere.
- < Cada loco con su tema y cada lobo por su senda.
- < Buenos y malos martes los hay en todas partes.
- < Cuanto más tienes, más quieres.
- < Cada cual sabe dónde le aprieta el zapato.
- < Bueno y barato no caben en un zapato.
- < Amor con amor se paga.
- < Quién acepta a dar se obliga.
- < Un grano no hace granero, pero ayuda al compañero.
- < Dime de lo que presumes y te diré de lo que careces.

VISITA A TRASMOZ Y TARAZONA

El día 29 de septiembre, jubilados del Centro de la Paz, a las 8 de la mañana, ponen rumbo a Trasmoz, para visitar este pueblo, famoso por sus brujas. Esto viene de que en tiempos, acuñaban clandestinamente monedas y el ruido que producían las máquinas creían que eran las brujas.

Al llegar nos recibió una bruja llamada Lola, era la bruja número 9, ya que para las fiestas de las brujas, cada año, elegían una moza del pueblo que más méritos hubiera hecho, su reinado dura 1 año. En la actualidad en el pueblo viven 2 brujas. Nos enseñaron la casa (en el centro del pueblo) donde estuvo secuestrado el padre de Julio Iglesias.

A continuación subimos a la parte alta del pueblo donde está situado el castillo y nos hicimos una foto de grupo. Está situado sobre un antiguo precipicio donde arrojaron a la bruja Casca que sigue bajo los escombros.

Entramos al castillo del siglo XII, que ha dado lugar a muchas leyendas, algunas recogidas por Gustavo Adolfo Bécquer. El castillo según fuentes Navarras, ya existía en 1085, pasó a la corona de Aragón, por mediación de Alfonso II. Actualmente solo se conserva la Torre del Homenaje, convertida en museo. Debajo de los escombros se encontraron: una vajilla muy completa, monedas, utensilios de cocina, cerámica, agujas de coser y alfileres. El castillo ahora es propiedad de la Fundación Castillo de Trasmoz.

Llegamos a Tarazona a las doce, allí nos esperaba Noelia, la guía que nos acompañaría durante todo el recorrido por la ciudad. Visitamos la catedral, reformada, abrió sus puertas el 16-IV-2011. La Catedral de Santa María de la Huerta, es del estilo gótico del siglo XIII. Visitamos el claustro, la guía nos contó una anécdota de san Atilano, patrón de Tarazona. Fue el primer obispo que tuvo Zamora. Peregrinó a Jerusalén, cuando abandonaba la ciudad, al pasar por el puente del río Duero, arrojó el anillo episcopal al río, con la esperanza de recuperarlo algún día.

Tras dos años vuelve de incógnito a Zamora y recibe hospedaje muy cerca de la hospedería. Le pusieron un pez para comer y al abrirlo encontró el anillo que había arrojado al río. En ese momento todas las campanas de la ciudad empezaron a repicar solas y San Atilano apareció vestido milagrosamente con los ornamentos episcopales. Más tarde se convirtió en la ermita de San Atilano. Su día lo celebran el 5 de octubre y a los tarazonenses les dan ese día un panecillo con forma de pez que recuerda el milagro del anillo.

Terminada la visita nos fuimos a comer al restaurante el Galeón, la comida estuvo muy bien; unos comimos entremeses fríos y calientes, y otros menestra. De segundo, unos eligieron carne y otros bacalao con salsa, de postre helado y café. Después de comer, acompañados por la guía, iniciamos la visita al casco histórico.

Empezamos con el Ayuntamiento con su fachada llena de relieves: se ve al Rey Carlos, bajo palio, acompañado de su séquito... Hay tres figuras mitológicas, una de ellas es Hércules. Esta ciudad fue fundada por Tubal y Caín y reedificada por Hércules más tarde.

Fuimos subiendo por la judería donde se ven las casas colgadas por la parte de atrás y se aprecia el poco terreno que tenían y lo iban ganando a base de salientes.

Pasamos por delante del Palacio Arzobispal que estaba en obras.

Los musulmanes hicieron una mezquita, que más tarde se convirtió en la iglesia de Santa María Magdalena. Después visitamos la plaza de toros, que tienen forma octogonal y son viviendas que antiguamente se alquilaban para ver desde allí las corridas de toros.

Tuvimos tiempo libre para hacer compras y tomarnos unas cervezas.

A las 18'30 emprendimos el viaje de vuelta a Zaragoza, llegando a las 20 horas.

ÁNGEL HERNÁNDEZ



29/9/2016 10:41