

BOLETIN INFORMATIVO

CENTRO DE MAYORES LA PAZ

C/ OVIEDO, 175 – 50007 ZARAGOZA-TEL. 976724304
BLOG-<http://zaragozaciudad.net/centrodemayoreslapaz>

SEPTIEMBRE 2014 - AÑO VII Nº 41



BIENVENIDA

Hemos pasado las vacaciones y volvemos a la marcha otra vez, el nuevo curso comienza y me toca dar a todos la bienvenida al mismo, esperando que lo realicemos con la misma ilusión con la que todos los años lo hacemos.

NIEVES SIENES

ASAMBLEA

El día 15, lunes, a las 10'30, tendrá lugar la **ASAMBLEA GENERAL ORDINARIA**, donde la Dirección de este Centro, informará sobre el nuevo curso que comienza, esperamos la mayor asistencia de socios.

TALLERES

Del día 15 al 26, se procederá a la matricula de los distintos talleres.
El día 3 de octubre, se realizará, si procede, el sorteo para las plazas de los talleres que así lo requirieran.
El día 8 de octubre, se presentarán las listas de admitidos.
El día 14 de octubre, darán comienzo los cursos de los distintos talleres.

Ya se pueden apuntar a cursos de preinicio aquellos socios que deseen aprender a utilizar los ordenadores. Aprovechar ya que en este Centro tenemos al grupo más numeroso de todo Zaragoza.

RECORDANDO EL CURSO PASADO

Hola amigos: Después de unas merecidas vacaciones, estamos de nuevo reunidos para empezar un nuevo curso, con más alegría, ilusión y buenos propósitos si cabe que el anterior. Y esto es fundamental para disfrutar de un buen compañerismo y conseguir buenos resultados y crecimiento personal en nuestras actividades.

Vamos a hacer un pequeño repaso, recordando y recreándonos en nuestros trabajos realizados durante el curso pasado. Así mismo con las exhibiciones de: cultura, baile en línea, baile de salón, danzaterapia y chikung. Todos quedamos contentos y satisfechos; y para ser justos hay que decir que gracias a la ayuda de nuestros profesores y al interés de todos los alumnos, todo salió divinamente.

El día de convivencia en el Parque de Atracciones, nos hizo un día espléndido para pasear y disfrutar de todas las atracciones divertidas en las que nos apetecía participar. La comida fue buenísima y abundante, después bailamos el baile en línea divirtiéndonos muchísimo y seguimos disfrutando bailando al compás de la música que nos brindaba la orquesta "Pirámide". En fin, que cada año lo pasamos mejor.

Este era el comentario general de los compañeros y muchos amigos sonrientes: Así con el nuevo curso comienza otra oportunidad para el rejuvenecimiento y la alegría. Al día siguiente nos divertimos muchísimo con Lola Moreno y su espectáculo "Canciones de una vida".

Ahora vamos a poner en práctica nuestra memoria visual, un ejercicio que se aprende en el taller de memoria, recordando y recreándonos con todo lo que nuestros ojos vieron en la exposición de dibujo, pintura al óleo, técnicas de pintura al agua, en seda y tela, repujado en estaño, taracea y pirograbado, labores textiles, ganchillo, bolillos, punto de cruz y patchwork. Fue una exposición de categoría. Todos los trabajos realizados merecen matrícula de honor. Cada año os superáis muchísimo más. También admiramos la confección de los puzzles, tan complicados de hacer y tan bien realizados que quedaron, y las maquetas de tren tan completas y perfectas. Sois unos fuera de serie y unas personas extraordinarias todos los que habéis participado en las exposiciones; y los que hemos admirado y valorado vuestro trabajo, también nos sentimos un poquito integrados en vuestro éxito, porque ponemos mucha ilusión en ello.

La exposición fue amenizada, como sabéis, por Ángel, Antonio, Soledad y Chon, cantando también esas jotas tan graciosas, por lo que les damos las gracias, lo hicisteis muy bien.

Ni que decir tiene que: gran parte de todos estos éxitos se deben a la buena planificación, seguimiento y ayuda de la buena dirección de nuestro centro.

Gracias y un abrazo.

DIONI AGUILAR

EL VALOR DEL TIEMPO

Un maestro apareció ante sus discípulos con un recipiente transparente y les dijo: **“La lección de hoy es que me aviséis cuando no quepa más”**.

A continuación, empezó a echar piedras en el recipiente. Cuando llegaron al borde, los discípulos le alertaron de que no cabía más.

“¿Estáis seguros?”, preguntó el maestro.

Viendo como los discípulos asentían, sacó una bolsa con gravilla y empezó a volcarla sobre el recipiente. La gravilla se fue acoplando a los huecos que quedaban entre las piedras, hasta que vació toda la bolsa.

Los discípulos observaban y dijeron: **“Ahora ya no cabe nada más”**.

El maestro sacó entonces de su hábito una bolsa de arena fina del desierto.

Una vez la hubo volcado, preguntó a los discípulos: **“¿Creéis que puede caber algo más”**.

Mucho menos convencidos, los discípulos dijeron: **“No, ahora ya no cabe nada más”**.

El maestro, con una sonrisa algo burlona, cogió una jarra de agua y echó todo su contenido en el recipiente. Entonces les preguntó: **“¿Qué habéis aprendido?”**.

Uno de los discípulos dijo: **“Que aunque creamos que no podemos hacer nada, siempre hay algo más que se puede hacer si nos esforzamos”**.

El maestro le contestó: **“Esto es una verdad a medias, porque si yo no hubiera empezado metiendo las cosas de mayor tamaño, no habría podido meter todo lo demás. Por lo tanto, en la vida, ha de ir primero lo más importante; las prioridades. Solo así cabrá todo lo demás”**.

REDACCIÓN

EL SULTÁN

Un sultán soñó que había perdido todos los dientes y mandó llamar a un sabio para que le interpretase su sueño.

“Qué desgracia, mi señor – exclamó el sabio – cada diente caído representa la pérdida de un pariente de Vuestra Majestad”.

“Qué insolencia – gritó el sultán enfurecido - ¿ Cómo te atreves a decirme semejante cosa ? ¡ Fuera de aquí !.

Llamó a su guardia y ordenó que le dieran cien latigazos.

Más tarde ordenó que le trajesen a otro sabio y le contó lo que había soñado.

Este, tras escuchar al sultán con atención, le dijo:

“Excelente señor. Gran felicidad os ha sido reservada. El sueño significa que sobreviviréis a todos vuestros parientes”.

El semblante del sultán se iluminó con una gran sonrisa y ordenó que le dieran cien monedas de oro al sabio. Cuando este salía de palacio, uno de los cortesanos le dijo admirado:

“No es posible. La interpretación que has hecho de los sueños es la misma que la del primer sabio. No entiendo por qué al primero le pagó con cien latigazos y a ti con cien monedas de oro”.

“Recuerda bien, amigo mío – respondió el segundo sabio -, que todo depende de la forma en el decir..... Uno de los grandes desafíos de la humanidad es aprender a comunicarse. Que la verdad debe ser dicha en cualquier situación, de esto no cabe duda, mas la forma con que debe ser comunicada es lo que provoca en algunos casos, grandes problemas. La verdad puede compararse con una piedra preciosa. Si la lanzamos contra el rostro de alguien, puede herir, pero si la envolvemos en un delicado embalaje y la ofrecemos con ternura, ciertamente será aceptada con agrado”.

REDACCIÓN

LOS DUENDES Y LA FELICIDAD

En un tiempo muy lejano se reunieron varios duendes para hacer una travesura. Uno de ellos dijo:

"Podemos quitarle algo a los seres humanos, pero ¿Qué les quitamos?"

Después de mucho pensar, uno dijo:

"¡Ah, ya sé! Vamos a quitarles la felicidad, pero el problema va a ser dónde esconderla para que no la puedan encontrar".

Propuso el primero:

"Vamos a esconderla en la cima del monte más alto del mundo".

A lo que inmediatamente repuso otro:

"No, recuerda que tienen fuerza alguna vez pueden subir y encontrarla, y si la encuentra uno, ya sabrán dónde está".

Propuso otro:

"Entonces vamos a esconderla en el fondo del mar".

Y otro contestó:

"No, recuerda que tienen curiosidad, alguna vez alguien construirá algún aparato para poder bajar y entonces la encontrará".

Uno más dijo:

"Escondámosla en planeta lejano a la Tierra".

Y le dijeron:

"No, recuerda que tienen inteligencia, y un día alguien construirá una nave en la que pueda viajar a otros planetas y la va a descubrir, y entonces todos tendrán felicidad".

El último de ellos era un duende que había permanecido en silencio escuchando atentamente cada una de las propuestas de los demás duendes. Analizó cada una de ellas y entonces dijo:

"Creo saber donde ponerla para que realmente nunca la encuentren".

Todos se dieron la vuelta asombrados y preguntaron al unísono:

"¿Dónde?"

El duende respondió:

"La esconderemos dentro de ellos mismos, estarán tan ocupados buscándola fuera, que nunca la encontrarán".

Todos estuvieron de acuerdo y desde entonces ha sido así: el ser humano se pasa la vida buscando la felicidad sin saber que la trae consigo.

PARA REFLEXIONAR.....

EL ABUELO Y EL NIETO

El abuelo y el nieto se querían profundamente, jugaban juntos y se divertían muchísimo. El nieto acompañaba siempre a su abuelo a todas partes, y aprendía muchas cosas, porque el abuelo era muy inteligente. También le enseñaba a pescar y le daba muy buenos consejos. Los dos eran muy felices.

Pero un día el abuelo dejó al niño para siempre, y se marchó al Cielo. El nieto se quedó muy triste; pero le prometió al abuelo que no le defraudaría.

Así lo hizo, y fue muy estudioso y trabajador. Se convirtió en un joven fuerte, con un corazón de oro. Era feliz y hacía felices a todos los que le rodeaban. Cosechó muchísimos éxitos, pero él no se los apropiaba y siempre decía: gracias abuelo, te lo debo a ti.

Un abrazo con muchísimo cariño.

DIONI AGUILAR

PARA PENSAR

Un día de verano, un niño, nieto de un científico famoso, se presentó al abuelo.

En la mano, detrás de la espalda, escondía un pájaro que había cogido bajo el seto del jardín.

Con los ojos brillantes de picardía le preguntó:

-Abuelo, ¿el gorrión que tengo en mi mano, está vivo o muerto?

-Muerto, le respondió el abuelo.

El niño abrió la mano y entre risas dejó escapar el pájaro que enseguida emprendió el vuelo.

-Te has equivocado. ¡Qué fallo!

Si el abuelo hubiera respondido "¡Vivo!", el muchacho habría apretado el puño y ahogado el pájaro en la mano.

El abuelo miró al nieto y dijo:

-Ya ves. La respuesta estaba en tu mano.