

# BOLETIN INFORMATIVO

## **CENTRO DE MAYORES LA PAZ**

**C/ OVIEDO, 175 - 50007 ZARAGOZA-TEL. 976724304**  
**BLOG-<http://zaragozaciudad.net/centrodemayoreslapaz>**

**NOVIEMBRE 2014 - AÑO VII N° 43**



### **VISITAS CULTURALES**

El día **7 de noviembre** tenemos programada una visita cultural a la exposición "**PASIÓN POR ARAGÓN**", en el **Patio de la Infanta**, sito en la calle San Ignacio de Loyola, en el edificio de **Ibercaja**. La entrada con guía cuesta **3 €**, que se abonarán en el momento de inscribirse. Los que visiten esta exposición deberán acudir a la puerta de entrada antes de las **12'30** horas, que es cuando se comienza.

### **SALIDA A LA PLAZA DE TOROS** **"LA MISERICORDIA"**

El viernes 21 de noviembre a las 11:00h, la entrada es **GRATUITA**, apuntarse en Dirección o en la entrada.

### **BAILE DE LOS JUEVES**

Comunicamos a los Sres. Socios, que del baile de los jueves se ha hecho cargo **D. ANTONIO VENTURA**, por imposibilidad de llevarlo a efecto **D. LUIS HERRANDO**, al que le damos las gracias por sus desvelos durante tantos años al frente del mismo.

### **SEVILLANAS**

A partir del día 10 de los corrientes, comienza un nuevo Grupo de Actividad en el que se enseñará a bailar sevillanas. Los responsables de este grupo son: **MARIA CARMEN BULETE Y D. ANTONIO VENTURA**, a los que les damos la bienvenida como colaboradores de este Centro.



## **REQUIEM AL PRIMER AMOR**

*De luto están mis recuerdos  
que, en sus primeros albores  
de amor, fueron los mejores,  
los más puros y sinceros.*

\*

*El caprichoso destino  
quiso separar dos vidas  
solo en el recuerdo unidas.  
Eran distintos caminos.*

\*

*Hoy, cuando el tuyo se acaba  
y el mío sigue en vereda,  
caminante te recuerda  
como la mujer soñada.*

\*

*Inocente y bondadosa,  
tan pura como una virgen  
que besa porque no finge  
el candor que la acomoda.*

\*

*Vivió su felicidad  
con vigor y fortaleza,  
de la moza mejor hecha  
en la pequeña ciudad.*

\*

*Fuiste la paloma herida  
disciplinante y paciente  
como esposa complaciente  
que hace feliz la familia.*

\*

*El Señor ya te ha llamado,  
será el cielo tu morada  
de esa gloria bien sellada  
que en el mundo te has ganado.*

\*

*Perdóname este homenaje  
que te dedican mis versos  
ahora, cuando ya has muerto,  
y no dañarán a nadie.*

**JOSÉ GARCIA HERVERA (a su esposa fallecida)**

Con permiso de su autor

## **TU ÚLTIMO VIAJE**

Querida amiga Amparo: Hiciste tu último viaje sin despedirte de mí; me quedé muy triste. ¡ Te echo tanto de menos !.

A pesar de vivir a mucha distancia una de la otra, seguíamos siendo tan amigas igual que cuando éramos niñas. Las dos íbamos juntas a la escuela, volvíamos juntas a casa y muchas veces hacíamos los deberes juntas. Algunos ratos cosíamos en mi casa vestiditos para nuestras muñecas, y mi hermana mayor, alguna vez, nos echaba una mano.

Las dos fuimos floreras de la Virgen en el mes de mayo; y nos hacíamos en nuestras casas el altar con la Virgen, y todos los días le cantábamos, le poníamos flores que habíamos recogido juntas y le recitábamos poesías muy bonitas. También disfrutábamos preparando el Nacimiento del Niño Jesús en nuestras casas, cantándole muchos villancicos. En la iglesia también cantábamos mucho; a veces los solos los cantábamos nosotras, entonces teníamos una voz muy bonita.

Nos encantaba hacer teatro, nos dirigía doña Lola, nuestra maestra, y recitábamos poesías en algún balcón de la plaza; eran muy bonitas y muy largas. También copiábamos muchas poesías que nos dejaba la misionera seglar que vino al pueblo, todavía las guardo y las leo muchas veces.

Recuerdo con muchísimo cariño cuando íbamos al campo y llevábamos nuestros corderitos a pacer, y mientras, nosotras leíamos el libro de "Los tres Pastorcitos de Fátima: Lucía, Jacinto y Jacinta"; queríamos parecernos a ellos, haciendo sacrificios y rezando por la conversión de los pecadores.

Cuando nos enfadábamos nos escribíamos cartitas pidiendo perdón y deseando seguir siendo amigas, las metíamos en un sobrecito pequeño que hacíamos nosotras mismas, le poníamos la dirección y dibujábamos el sello. Unas veces llevaba yo la carta a tu casa, y otras veces lo hacías tu, y ..... ¡ ya se nos pasaba el enfado ! No podíamos pasar un día sin estar juntas; a nuestras madres, esto les hacía mucha gracia.

Cuando tu padre cortaba las colmenas, me invitabas a tu casa a comer "melcochas", porque sabías que me gustaban mucho. También recuerdo cuando íbamos al campo a comernos "la mona de pascua".

Queríamos ser mayores para poder entrar al baile. Tu estrenaste un vestido rosa y yo un vestido verde, y yo te decía - Amparo, tú, con tu vestido rosa, y yo, con mi vestido verde, pareceremos: tú una flor, y yo, una hoja - y tú te reías tanto.... Y cuando nos disfrazábamos..... En fin, son tantos recuerdos bonitos que guardo de nuestra niñez, que no acabaría nunca, también hacíamos alguna travesura.

Ahora me viene a la memoria cuando nos entraba alguna vez la risa en misa, y no podíamos parar, cuando más serias queríamos ponernos, más risa nos entraba sin podernos controlar.

Sigue.....

Continua.....

El día de mi cumpleaños eché mucho en falta tu llamada telefónica; la primera en felicitarme siempre eras tú; y yo, a los cuatro días te llamaba para felicitarte a ti, pues las dos nacimos en el mes de mayo.

En mi Centro de Convivencia de Mayores, he contado algunas cosas que hacíamos juntas; aunque no te hayan visto, es como si te hubiesen conocido.

El día de Todos los Santos, pasábamos las dos la tarde en la iglesia, rezando por el eterno descanso de todos los difuntos del pueblo que recordábamos sus nombres.

Este año rezaré y pediré por ti, aunque se que estarás descansando, como te mereces, en un lugar preferente: al lado de los Justos, porque has sido siempre una persona con muchos valores personales, humanos y espirituales.

Un abrazo de tu amiga que nunca se olvida de ti.

**DIONI AGUILAR**

### **EL AGUADOR**

Un aguador transportaba todos los días su mercancía en un cántaro de barro. Era un cántaro viejo y algo agrietado por el que escapaba el agua, ya que estaba muy desgastado por el excesivo uso que de él hacía.

Un día el viejo cántaro, avergonzado de haber perdido en el camino más de la mitad de su contenido, le dijo al aguador: **"Ya estoy muy gastado. Siento vergüenza de no servir como podía servirte un cántaro joven que conserva cada gota del agua que transporta. Te pido disculpas por mi inutilidad y comprendería que te deshicieras de mí"**.

El aguador le respondió: **"Observa el lado del camino por el que pasas. Fíjate cómo está, plagado de flores y cultivos, gracias a que día a día es regado con el agua que derramas al pasar"**.

### **RESUMEN:**

**"No pierdes valor. Cualquier aportación a los demás es valiosa. El riesgo aparece cuando el cuidado de los demás no viene acompañado del cuidado de uno mismo, pues entonces se produce un desgaste excesivo"**.

## **BARRIO LA PAZ**

Si quieres vivir tranquilo, vive en el Barrio La Paz compra o alquila vivienda, y tranquilo vivirás.

Las gentes son muy amables, pacíficos y cariñosos siempre a prestarse ayuda, de los unos a los otros.

Es un barrio muy completo, para hacer compras diarias tiene tiendas para comprar, de todo lo que te haga falta.

También la tercera edad, disfruta de un buen local que en el 175 calle Oviedo, de él puedes disfrutar.

Hay un buen Centro de Salud, y también buenas farmacias estancos con sus productos, y bares de alta gama.

En el barrio hay dos Iglesias, San Eugenio y La Paz son muy fieles los del barrio, y a sus misas siempre van.

Muy próximo al cementerio, cuando Dios quiera allí iremos seamos buenos o malos, pero de allí no saldremos.

Lo bueno de este barrio, que por su altura es muy sano la contaminación es mínima, para la salud de los humanos.

Transporte público bueno, incluye ciudad y barrios y la flota de autobuses, es constante y a diario.

En este barrio La Paz, hay edificios de altura desaparecen parcelas, por obras de envergadura.

En el centro de este barrio, la enseñanza es muy completa institutos y colegios, los estudiantes los llenan.

También hay cajas de ahorro, Ibercaja y la Cai las dos en el centro del barrio, para utilizarlas voy.

**ANDRÉS ANDÍA**

## **NUESTROS NIETOS**

Ser abuelos es una de las cosas más bonitas y más grandes. Los nietos son los hijos de nuestros hijos, por lo tanto tenemos un escalafón más en nuestra vida. Tenemos más experiencia y más tiempo para dedicarles a nuestros nietos, que el que dedicábamos a nuestros hijos, para jugar con ellos en casa, acompañarlos al parque, escucharlos, comprarles algunas chuches, etc.

En su hogar viven demasiado deprisa, y en la casa de sus abuelos tienen mas tiempo para jugar y expandirse. Pero tenemos que recordarles que en sus casas tienen que hacer las cosas como indiquen sus padres.

El cariño de los abuelos les hace mucho bien, pues a los niños les hace ser más felices si ven que los mayores tienen tiempo para dedicárselo a ellos. El cariño extra de los abuelos favorece mucho el estado emocional de los niños; se dan cuenta que, además de sus papás, hay otras personas que también pueden hacerles la vida agradable, y esto les agranda su horizonte.

Les encanta que les contemos lo que hacían sus padres cuando eran pequeños, y cuando les contamos lo que hacíamos nosotros a su edad, no se cansan de escuchar, y se dan cuenta de que todos formamos una familia y se identifican más con todos.

Mis nietos me pedían muchas veces que les contara cosas de cuando yo era pequeña, y les contaba mis historietas y les encantaban, y como tantas veces me lo pedían, algunas tenía que inventármelas, sobre todo cuando íbamos al pueblo, durante el viaje.

De nuestros hijos y nietos también aprendemos mucho. Yo he aprendido muchas cosas positivas de ellos, y me siento muy contenta y orgullosa de ello.

A los abuelos se nos perdona cuando se nos cae la baba resaltando los valores y virtudes de nuestros nietos, ¿verdad que nos pasa a casi todos?.

Un abrazo con mucho cariño.

**DIONI AGUILAR**

## **"EL BAILE DEL CENTRO"**

Hola amigos: Hace tiempo que no os informo sobre el baile de los jueves, como cada vez hay más socios nuevos, quiero recordaros, que los jueves de diecisiete a veinte horas tenemos baile en la sala multiusos de nuestro centro.

Durante mucho tiempo, ponía los discos Luis Herrando (al que todos conocéis), que le gusta mucho la música y disfruta cuando ve que lo pasamos bien. Todos le tenemos mucho cariño y admiramos porque es una persona que siempre está dispuesto a ayudar y hacer felices a los demás.

Gracias Luis, pues con tu buen carácter y tu música, nos has alegrado muchas tardes y hemos sido muy felices. Te estamos muy agradecidos; siempre seguiremos siendo tus amigos. Cuando vienes a visitarnos nos alegramos mucho.

Ahora, como Luis está enfermo, nos pone los discos: Antonio, también es voluntario y le gusta mucho la música; es una persona muy agradable, con muchas ganas de complacernos a todos. Nosotros también estamos muy agradecidos porque así podemos seguir bailando en nuestro centro.

Este baile es para las personas mayores. Si sois socios de este centro, o de otros centros de mayores, podéis venir a bailar, pues lo pasamos estupendamente bailando. Disfrutamos muchísimo, hay muy buena relación y armonía entre todos, es como un baile familiar. Quiero que sepáis que lo pasamos divinamente, nos divertimos muchísimo y deseamos que llegue el jueves para reunirnos de nuevo. No hace falta venir con pareja, aquí se puede venir solos, solas y acompañados, todos tenemos derecho a divertirnos. Ya sabéis, que el bailar es beneficioso para la salud, sobre todo para los huesos, y la música para el espíritu y el corazón.

Así qué, ánimo, y a bailar todos; hasta el jueves.

Un abrazo.

**DIONI AGUILAR**



### **¡ PILAR TE ECHAMOS MUCHO DE MENOS !**

Pasado el verano empezamos un nuevo curso, es un momento de alegría vernos más morenos, más joviales y deseando empezar las clases que durante unos meses nos unirán y aprenderemos con las enseñanzas de nuestra profesora Belén, llena de ideas y distintas formas, y que con su singularidad nos asombrará.

Dejadme pensar que la vida tiene sus sorpresas, y cuando menos lo piensas..... "Yo, en concreto" y creo que a vosotras también os pasará lo mismo, pensamos en nuestra compañera, amiga y vecina Pilar López. Qué momentos tan fatales está pasando con su marido, ya que por la penosa y larga enfermedad, conlleva una pena y amargura con tal resignación, que día a día los atormenta y corta la esperanza de que pueda sanarse.

Ante lo insignificantes, que en esta y otras tragedias, somos las personas, únicamente podemos desearle mucha suerte para que las circunstancias le cambien, ¡¡ ojalá !!. Nosotros te recordamos en tu ausencia de esta clase, como una compañera irremplazable; tu sensatez, coherencia, saber estar, tus enseñanzas y acierto en tus ideas y proposiciones, es todo lo que puede reunir una persona completa y buena.

Juntamos nuestras manos y nuestros deseos, al menos si no podemos hacer nada, solo dándote fuerzas en estos momentos, a ti y a toda tu familia. Transmitiéndote un fuerte abrazo desde esta clase de danzaterapia, esperando volver a estar en tu grata compañía lo antes posible.

**¡ HASTA PRONTO COMPAÑERA !**

**FRANCISCO LÓPEZ**

**Nos entristece comunicar el fallecimiento de Isidoro, pero cuando Francisco escribió esto, todavía estaba vivo y hemos querido reflejar el sentimiento de este compañero, publicando su escrito.**

**Desde aquí queremos reflejar nuestro más sentido pesar por esta pérdida, al que se unen todos los que hemos conocido a Isidoro, un hombre íntegro, amable y cariñoso, al que veremos en el cielo, pues es seguro que nos espera allí.**

**REDACCIÓN**