

BOLETIN INFORMATIVO

CENTRO DE MAYORES LA PAZ

C/ OVIEDO, 175 - 50007 ZARAGOZA-TEL. 976724304
BLOG-<http://zaragozaciudad.net/centrodemayoreslapaz>

OCTUBRE-2015 - AÑO VIII - Nº 51



EMPEZAMOS CURSO

Comienza un nuevo curso, y con él, retomamos las actividades de las que os mantendremos informados a través de este boletín.

El día 7 de octubre saldrán las listas de admitidos a los talleres del curso 2015-2016. Sentimos mucho de que se queden algunas personas sin su taller, pero son bastantes más las solicitudes que las plazas. Intentamos que todos tengan plaza en su primera opción, siempre que su experiencia en el taller no supere los tres años y se queden fuera nuevos alumnos.

Acordaros que tenemos a las puertas las **Fiestas del Pilar**, y el día 11, en la **Sala Venecia**, en sesiones de 17 y 19 de la tarde, actuarán **MARIANICO "EL CORTO" + TEATRO CÓMICO + LOLA MORENO**. Las entradas se repartirán en el Centro Cívico en horario que se comunicará. Estar atentos al tablón de anuncios.

Los talleres comienzan la semana del 19 al 23. También se reanudan las tutorías del aula de informática y los cursos de preinicio.

Hemos comenzado otra actividad que hemos llamado **Paseos por el Canal**. Son un grupo pequeño de socios que quieren caminar, pero sin pasarse de kilómetros. Quedan los martes a las 10 de la mañana en la puerta del Centro. Si queréis más información podéis preguntar a **Nieves o a Ángel**.

Queremos visitar Madrid y alrededores. Del 1 al 3 de diciembre. Leer el cartel que hay en el corcho. Mariano os puede dar más información. **¡¡ANIMAROS!!**. Al atractivo de la Capital, se suma el poderla visitar con los vecinos y amigos.

OS DESEAMOS UNAS MUY FELICES FIESTAS DEL PILAR.

EL MÉDICO DE FAMILIA

Los médicos de familia, en las ciudades y barrios,
con una simple llamada, te visitan a diario.

*

Hay familias numerosas, a las que atienden muchos años,
por eso sus diagnósticos, suelen ser muy acertados.

*

En las familias hay niños, y mayores de muchos años,
por eso conocen bien, la salud de los citados.

*

Cuando uno enferma y lo llaman, si la enfermedad lo merece,
lo mandan al especialista, para que diagnostique lo que tiene.

*

Si el especialista dice, que sea hospitalizado,
cuando sea dado de alta, el médico de familia
conocerá el resultado.

*

Si merece tratamiento, siempre le hará sus recetas,
y le indicará al enfermo, como ha de utilizar aquellas.

*

Si precisa revisiones, y precisara ambulancia,
el médico de familia, justificará que hace falta.

*

A efectos de vacunaciones, a personas que el médico atiende,
siempre les indicará, si vacunarse les conviene.

*

No sabemos valorar, al médico de familia,
debemos de tener en cuenta, que son los guardianes
de nuestras vidas.

*

ANDRÉS ANDÍA ARELLANO

**Si algún socio desea recibir el boletín en su cuenta de correo,
deberá comunicarlo, facilitando nombre completo y la cuenta,
en la Conserjería o a Alfredo.**

CUENTO PARA SUSI

Susi quiere mucho a su mamá. Un día se puso la pamelita, cogió la cesta y fue a coger flores. Andando y andando se introdujo en el bosque. A lo lejos escuchó los aullidos del lobo. Cada vez los escuchaba más cerca.

-El lobo querrá hacerme daño pero no podrá, cogeré una piedra grande, me esconderé detrás de un árbol y cuando esté cerca se la tiraré, le romperé una patita y no podrá seguirme.

El lobo estaba frente a ella con la cara muy triste, La niña pensaba que estaba fingiendo para atraparla mejor. Le lanzó la piedra y le gritó, toma para que no hagas daño a nadie. El lobo dio un salto, la esquivó y le protestó.

-¿Por qué me quieres hacer daño?.

-¡Porque tú me lo quieres hacer a mí!, le contestó.

-Yo no hago daño a nadie y menos a las niñas. Al contrario, las quiero. Ya se que los de mi raza llevamos mala fama, pero en los animales igual que en las personas, los hay buenos y malos. Yo soy de los primeros. Ven, seamos amigos -le comentó-, y alargó la patita en señal de amistad.

Susi dudó, me fio o no me fio, por fin salió, se acercó, con la mano le estrechó la pata y sellaron compromiso de amistad. Empezaron a caminar juntos.

-¿Que llevas en la cesta?, preguntó el lobo.

-Flores para hacer un ramito a mi mamá, que mañana es su santo.

-¿Y tú?

-Plantas medicinales, para curar a la mía que está malita. Otras veces que ha estado así, con infusiones de estas hierbas se ha curado.

Los dos tenían prisa por llegar a casa. El uno para darle la toma y la otra para confeccionar el ramo. Se despidieron y quedaron para verse en días sucesivos.

FRANCISCO RIBOTE ESTEFANÍA

CANTO DEL MITAD Y MITAD

Lo mejor suele ser en este mundo
descubrir lo que está en los extremos
el mitad y mitad, fórmula mágica,
te dará mil y mil satisfacciones.
En mitad de la vida es cuando el hombre
con más fuerza y mejor siempre se siente.
Vastas esferas entre cielo y tierra.
La casa tenla entre ciudad y campo.
Tu granja entre los montes y riberas.
En una mitad sabio, en otra hidalgo,
vive a medias de esfuerzo y de reposo.
Sin aislarte; no des muchas confianzas.
Procura que en tu casa haya de todo,
sin nada ostentoso ni que imponga.
Tus criados, ni tontos ni muy listos.
Bonita tu mujer,mas con mesura.
Te sentirás así mitad un Buda,
mitad un santo que en Tao se complace.
Con medio ser regresa al Padre Cielo;
la otra mitad entrégala a tus hijos;
piensa a medias en los que llamas tuyos
y a medias en que Dios nos pide cuentas.
Cuando te embriagues hazlo siempre a medias
la flor abierta a medias es más linda;
con medias velas bogan bien las naves
y a medias riendas trotan los caballos.
Quien pasa la mitad añade angustias,
quien la mitad no tiene siente celos.
Si todo en nuestra vida es agridulce,
tomarlo todo a medias es lo justo.

(LI-MI-AN, SIGLO XVI)

DIONI AGUILAR



MI ABUELO



Esto es una conversación entre un abuelo y su nieto, cualquier parecido con esta historia sera pura coincidencia.

Se encontraba el abuelo sentado en un banco en el parque, y su nieto de diez años le miraba desde el tobogán, y se acerco a él y le dijo; ¿que te pasa abuelo?, te veo preocupado con la mirada perdida y fija, y el abuelo le contesta, tienes razón pequeño, estoy mirando a ese horizonte lejano donde espero un día cruzar esa barrera que me separa de él.

Sabes pequeño, si quieres escucharme te contaré lo que estaba pensando, así me sacará ese ahogo que llevo dentro.

Esta bien abuelo, te escucho. Pues estaba pensando en mis años mozos cuando conocí a tu abuela, que tiempos mas buenos y felices, no teníamos dinero, lo rustico para comer, pero estábamos unidos y todo iba bien teníamos juventud y amor, y con eso nos bastaba.

Pero eso pronto se fue deteriorando, aunque reconozco que la culpa fue mía, yo era como se decía entonces muy dominante y autoritario, y ahora se llama ser machistas.

Bueno el resultado es parecido, el hombre domina a la mujer y ella obedece, porque el hombre que no tenía autoridad sobre su esposa le llamaban calzonazos, y eso era un agravio para el, pero ahora bien que me pesa porque yo me pase dos pueblos.

Pronto empecé a irme al bar a tomar un café, luego a jugar a las cartas, y así poco a poco hasta que olvidé que tenía una familia que me esperaba. Llegaba tarde a casa y si me decían algo al día siguiente llegaba mas tarde.

Empecé a alternar con otros que hacían lo mismo que yo, y si algún día me iba a casa mas pronto se reían de mi, y me decían que era un cobarde, y que me dominaba mi mujer, y yo no podía quedar por cobarde como ellos me decían.

¿Te cansas de escuchar hijo mio?, le dijo el abuelo, no no sigue abuelo, ¿pero la abuela que hacía cuando tu no estabas?, pues ganchillo y más ganchillo, y por supuesto triste y cansada de esperar, y de mis mentiras. No se merecía esa vida que yo la daba, pero yo no pensaba que donde tenía que estar era con mi familia, y salir todos juntos a todas partes ,pero cuando más ella me perdonaba, yo más abusaba de su buen hacer.

Así que llego un día después de muchas oportunidades, que ya se canso de mis desprecios, pues yo la decía, aquí el que manda soy yo, y el que no este a gusto que se vaya, y se fue. Yo nunca me pensaba que eso podría llegar a pasar algún día, pero pasó, porque ya no pudo aguantar más, y ahora cuando lo pienso me digo, no se como pudo aguantar tanto.

Al pobre niño se le caían las lágrimas al escuchar esa triste historia, y el abuelo le dijo, cuando seas hombre nunca hagas daño a una mujer, ellas son el pilar de la casa y las debemos un respeto y "la vida", pues nacimos de una mujer, no lo olvides, y gracias por escucharme pues me has hecho mucho bien, necesitaba desahogarme. No te preocupes abuelo a veces todos nos equivocamos. Yo quiero verte alegre, no pienses más en el pasado.

¿Pero después de irse la abuela que paso?. Pues paso que ese hombre tan valiente y poderoso se convirtió en un don nadie, se abandono totalmente pues no tenia con quien discutir ni a quien menospreciar, y otras cosas más; y me quede solo con mis remordimientos de no haber sido un buen esposo y padre, porque no se merecían esto.

Y aquí estoy esperando que llegue el día de cruzar ese horizonte. El niño abrazo al abuelo y le dijo no sufras más, yo se que lo sientes y que la abuela te habrá perdonado.

POSDATA

Al poco tiempo a ese abuelo se le apago la luz, y cruzo el horizonte que el miraba desde el banco del parque. Y según noticias de su boca pudieron salir estas palabras.

Si eres malo, para ti el daño, si eres bueno, para ti el provecho.

HELENA

VISITA AL MUSEO PEDAGÓGICO DE HUESCA

El día 16 de abril de 2015, un grupo de jubilados de los Centros de Torrero y de la Paz, pasamos la mañana estupendamente visitando este museo.

Llegamos a Huesca y después de aparcar cerca de la estación del tren, recorrimos varias calles, entre ellas la calle Zaragoza, pasando por la plaza de Navarra (que es el centro de la ciudad), atravesamos el Coso y subimos hasta una bonita plaza, en la que está ubicado el museo.

Aquí han ido recogiendo de todas las escuelas de la provincia de Huesca los libros y demás material escolar que había en aquellos tiempos de los primeros años del siglo pasado, y se ven verdaderas reliquias y cosas muy curiosas, que yo, personalmente, muchas no las había visto nunca.

Lo primero que vimos nada más entrar, fue un balón de aquellos que eran con raja y se cerraban con una cuerda de cuero y que por cierto a la hora de darle con la cabeza, si pillabas la raja, no veas que caricia te hacía en la frente, también había triciclos y sobre todo uno, que era majísimo, con asiento regulable para distintos niños, grandes y pequeños, yo este modelo no lo había visto nunca. También había infinidad de tebeos, que cuando éramos niños leíamos, y una vez leídos los cambiábamos y así no teníamos que comprarlos.

También había proyectores de cine, cartas, bingos, fotos, recortes de vestidos con los que jugaban las niñas a vestir muñecas, cuentos de Calleja. La guía nos habló del sueldo de los maestros en aquellos tiempos, porque siempre se decía, pasas más hambre que un maestro de escuela, pero luego lo revisaron y ya después fue otra cosa, empezaron a cobrar bastante y en la actualidad cobran unos buenos sueldos.

Lo que más predominaba era las aulas con sus pupitres, tinteros, cuadernos, plumas y hasta una botella para la tinta que el maestro la hacía con unos polvos. También había aulas de la república, de antes de la guerra, con los correspondientes motivos republicanos.

En vacaciones los maestros, les ponían tareas a los niños, y tenían que escribir sus vivencias en ese tiempo y con todo eso después hicieron un libro, que por cierto era curiosísimo el leer el contenido de los escritos.

También había una clase infantil (cosa que me extrañó mucho), ya que en mi pueblo eso no ocurría porque hasta el día que no cumplías los 6 años no ibas a la escuela y para entonces ya eras mayorcito.

El sistema de enseñanza lo evolucionó María Montessori, poniendo en práctica un sistema de regletas que a los niños les fue muy bien. Hubo otro maestro que le gustaba salir al campo con los niños a dar clases de naturaleza y como los niños se le despistaban, hizo una especie de imprenta y los niños así estaban atentos y muy entretenidos.

Entre otras cosas había una mesa de estudio que diseñó Ramón Acín, en un proyecto para irse a estudiar al extranjero y total, que después de ganar la beca no la utilizó porque su mujer quedó embarazada, y no le pareció bien el dejarla sola, así que se quedó en España perdiendo la beca.

También había mapas y entre ellos ese mapa político con sus Castillas (hoy totalmente irreconocibles) ya que Cantabria se ha separado y Logroño y Madrid y Albacete, que no era de Castilla, si no de Murcia, en fin que está el mapa cambiado y todos los escolares se hacían la foto de estudio en los años 50 y 60, yo no la tengo porque salí de la escuela antes de que esa foto fuera obligatoria para los estudios. Así que me senté en el pupitre y me hice la foto, un poco tarde, pero ha llegado y me ha servido para recordar tiempos pasados.

Salimos muy satisfechos de esta visita, en la que pasamos una mañana muy agradable y entretenida recordando nuestra niñez.

Después nos dimos una pequeña vuelta por el casco antiguo, viendo la Catedral, el Ayuntamiento y el Coso Alto (que por cierto los están haciendo a los dos Cosos peatonales).

Y acto seguido, después de coger el otro grupo (porque entramos en dos veces), pusimos rumbo a Zaragoza.

ÁNGEL HERNÁNDEZ



EXCURSIÓN A SORIA

Tal y como estaba previsto, el día 8 de mayo, a las 8 de la mañana, un grupo de socios del Centro de Convivencia de la Paz, salimos de excursión para visitar Soria.

Tras una pequeña parada para reponer fuerzas, llegamos a Numancia, poblado Celtibero, cercano a la población de Garray.

La srta. Mirian, guía local, nos condujo por todo el poblado, dándonos abundantes datos sobre el mismo, cuya desaparición data del siglo IV dc.(en YouTube se pueden ver datos sobre esta población).

De aquí partimos para el Monte Valonsadero, a siete km. De Soria, donde comimos. El lugar se llama "La Casa del Guarda", y quedamos muy satisfechos por la acogida y la comida, que estuvo deliciosa.

Luego visitamos la Concatedral de Santo Domingo en Soria capital, y desde allí nos dirigimos al Monasterio de San Saturio, patrón de Soria, anacoreta visigodo del siglo VI.

Para ir al Monasterio tuvimos que caminar un poco, pero no nos vino mal, ya que nos ayudó a bajar la comida y quemar las pocas grasas que llevaban los torreznos, que dicho de otro modo, estaban riquísimos.

Terminada esta visita, volvimos a Zaragoza donde llegamos sobre las 8'45.

Cabe destacar que durante el viaje y la comida fuimos amenizados por las jotas de Sole, Carmen Sancho y Carmen Gimeno, entre otros.

ALFREDO PLANAS



UN NUEVO Y BONITO CURSO TERMINÓ

Un curso nuevo en memoria
ha terminado.
Gratas horas hemos pasado,
con una joven profesora,
que muy bien nos ha enseñado
y nos ha encantado.
María ha tenido una templanza
y gran dosis de paciencia,
a todos nos ha dominado.
Ha superado que habláramos
tanto y tan fuerte,
fuera del momento oportuno.
Con experiencia y tesón
a todos nos ha vencido.
Gracias te damos por todo
en el nombre de mis
compañeros-as y el mío.
Todos deseáramos seguir y ser
tus alumnos por algunos
cursos seguidos.
Agradecidos estamos por las
atenciones e interés por enseñarnos.
Que tu trabajo y labor sea
reconocido y bien pagado.
¡Feliz veranos pases!. Y al que
escribe estas humildes palabras
disculpalo por lo pesado.

MARÍA SÉ MUY FELIZ Y HARÁS FELICES A LOS QUE QUIERES.

FRANCISCO LÓPEZ

